



Pure experience!

A photograph of a woman in a black leather jacket aiming a bow, with a man in a black jacket standing behind her, providing guidance. The background is a blurred green field.

Inleiding

Hartelijk dank voor uw interesse in onze events. Met One Events haalt u een evenementenbureau binnen met meerwaarde. Deze meerwaarde zit hem niet alleen in ons aanbod, de manier waarop wij met u meedenken of u volledig ontzorgen als u een evenement bij ons boekt.

Het zit hem vooral in de passie waarmee wij voor u aan de slag gaan en ervoor zorgen dat u uw doel bereikt. Bij elke opdracht - hoe klein of hoe groot ook - kunt u dan ook rekenen op 110% inzet van onze instructeurs en begeleiders. Hun plezier, energie, enthousiasme en kunde zijn uw garantie voor een geslaagd event.

Het kan zijn dat u bij het doornemen van alle mogelijkheden die wij aanbieden gaat twijfelen over de juiste keuze. Vanuit onze jarenlange ervaring in events organiseren voor het bedrijfsleven, kunnen wij u prima adviseren en helpen de juiste keuze te

maken. Het is ook mogelijk combinaties te maken uit ons aanbod, of deze te combineren met een lunch, diner of spetterend feest. Veelal zijn onze events puur maatwerk, dus vrijwel alles is mogelijk. Ten slotte is het bij veel events mogelijk om deze uit te voeren op een locatie van uw keuze. We hebben prachtige indoor- en outdoor locaties, maar in bepaalde gevallen kan het voor u wenselijk zijn om bij u dicht in de buurt of zelfs bij uw bedrijf het event te organiseren. Wij zijn daarin zeer flexibel.

Bel ons dus gerust op als u meer informatie wenst over een event, de locatie, of combinaties. Wij helpen u graag en u zult verrast zijn over de mogelijkheden: 0345-633819.

Graag tot ziens bij One Events!

Namens al onze medewerkers,
Sebastiaan Sleuwenhoek, directeur

Leeswijzer

Ofschoon een leuk bedrijfsuitje of workshop er al voor kan zorgen dat een team hechter wordt, hebben we specifieke teambuilding activiteiten in dit boekje een eigen plek gegeven in het overzicht.

Voorts vindt u bij elk onderdeel de tijdsduur aangegeven. In overleg kunnen we hier vrijwel altijd naar uw wens van afwijken. De groepsgrootte kan bij vrijwel alle onderdelen variëren van kleine (minimaal 6) tot zeer grote groepen. Alleen waar bij een activiteit de groepsgrootte specifiek is genoemd, gelden die genoemde aantallen.

Kosten

Bij One Events houden we van heldere tarieven. Omdat we veelal maatwerktrajecten organiseren, offren we altijd duidelijk van tevoren de definitieve kosten. Waar dat in bepaalde gevallen niet mogelijk is (omdat u bijvoorbeeld niet weet hoeveel personen er uiteindelijk aanwezig zijn of meedoen aan de activiteiten) leggen we de afspraken samen duidelijk vast.

Om u een indicatie te geven, vindt u bij alle activiteiten de kosten voor onze diensten.

Deze kosten (alle exclusief BTW) betreffen:

- materialen
- begeleiding
- organisatie & verzorging

Afhankelijk van de locatie en uw wensen kunnen daar de volgende kosten bij komen:

- eten en drinken (ontbijt, lunch, diner, buffet e.d.)
- extra's, zoals bijzondere aankleding, busvervoer, extra organisatie-uren e.d.
- huur van de locatie
- reiskosten
- annuleringsverzekering

Op uw uiteindelijke offerte vindt u een helder overzicht gesplitst naar kosten.

Belangrijk

Plezier en veiligheid staan bij alle games en (sport) activiteiten voorop. We willen u erop wijzen dat daarom het gebruik van alcohol of drugs vooraf of tijdens de spellen en (sport)activiteiten niet is toegestaan.

A person in a dark t-shirt with 'DNM' on it and a protective mask is in a dynamic pose, drawing a bow on a grassy field. Other people and targets are visible in the background.

Bedrijfsuitjes

Uw bedrijfs- of teamuitje volledig verzorgen is een van de specialiteiten van One Events. Wij zorgen ervoor dat het uitje een waar festijn wordt voor uw medewerkers. De krachtige combinatie van sport, spel, spanning en plezier samen met onze full service organisatie staat garant voor een zorgeloze, leuke dag. In ons aanbod vindt u diverse uitdagende, maar ook unieke uitjes. Alle uitjes zijn mogelijk op een locatie van een van onze partners en in vrijwel alle gevallen op een door u gewenste locatie.

We bieden verschillende bedrijfsuitjes aan. Klik op een van onderstaande keuzes of blader verder:

- VR-Experience: Moordspel
- VR-Experience: La Casa de Papel
- Experience: Break-in Box
- Shooting Experience
- PubQuiz
- Archery Tag
- XL Games
- Spelsterrenslag
- De Saboteur (wie is de Mol?)
- Laser Shooting
- Bazookaball

VR-Experience: Moordspel

One Events biedt 2 verschillende VR-reality spellen aan. Zet de bril op en u komt in een andere wereld, die niet echt is, maar wel echt lijkt. In deze versie lost u met uw team een moord op, althans, als het lukt de juiste aanwijzingen met elkaar te verbinden.

Moord in het hotel

Een raadselachtige moord heeft plaatsgevonden op een hoteleigenaar. Een zeer vermogend man. Hij is vermoord in zijn eigen hotel. Maar waarom? Hoe heeft de moord plaatsgevonden? En wie heeft deze brutale moord op zijn of haar geweten?

Is uw team in staat de juiste aanwijzingen te vinden, de moord op te lossen waardoor de virtuele wereld weer een stukje veiliger wordt?

Aanknopingspunten

Uw team kan het oplossen, maar de aanknopingspunten liggen in de virtuele wereld. Één van u zet daarom als eerste de VR-bril op en stapt in die virtuele wereld. Kijk goed rond en vertel uw tafelgenoten wat u ziet. Er gebeurt daar van alles, er verdwijnen zelfs mensen!

Goede samenwerking

Alleen als u goed samenwerkt en gegevens uit beide werelden aan elkaar koppelt zal het lukken het mysterie van deze gruwelijke moord op te lossen. De gegevens liggen voor het oprapen, maar zijn ze voor u zichtbaar?

Een erg leuk en enerverend spel, ideaal voor een geslaagd teamuitje.



Locatie: in overleg

Duur: ca. 1 uur
minimaal 16 personen

VR-Experience: La Casa de Papel

One Events biedt 2 verschillende VR-reality spellen aan. Zet de bril op en u komt in een andere wereld, die niet echt is, maar wel echt lijkt. Deze versie is gebaseerd op de populaire Netflix-serie 'La casa de Papel'.

El Profesor

Onder begeleiding van "el Professor" lost u samen met uw team de meest uiteenlopende en uitdagende raadsels op, zodat u ongezien de Koninklijke Munt kunt verlaten. Door middel van de speciale Oculus Go VR-bril is dit spel onderverdeeld in verschillende virtuele levels.

Aanknopingspunten

Combineer de aanwijzingen uit de echte wereld met de puzzels uit de virtuele wereld en bundel uw krachten samen. Zorg ervoor dat u zoveel mogelijk biljetten uit de beruchte kluis weet te veroveren binnen 90 zenuwslopende minuten. Dit spel is ook te spelen met twee teams tegen elkaar!



Locatie: in overleg
Duur: ca. 90 minuten
 minimaal 16 personen

Experience: Break-in Box

Voor u staat een kist. In de kist zit een mysterieus verhaal dat u met uw team moet oplossen. Maar de eerste vraag is: hoe krijgt u de kist eigenlijk open? Een spel waarbij goede samenwerking is vereist.

Minimale documentatie

De kisten zijn door een museummedewerker samen met minimale documentatie gevonden in het museumdepot. De museummedewerkers hebben geen tijd om uit te zoeken wat er in de kisten zit en vragen u dit om te doen.

Pittige puzzels

De aanwijzingen bestaan uit pittige puzzels en raadsels. Om een kleine tip van de sluier op te lichten: in de kist zit een verhaal uit de 2e wereldoorlog. Twee geliefden zijn elkaar uit het oog verloren. Maar niet uit het hart.

Omgekeerde escaperoom

Het is een soort omgekeerde escaperoom: u moet niet ergens uit, maar juist ergens binnen zien te komen. Welk team weet als eerste de kist te openen, met de inhoud aan de slag te gaan, en het mysterie op te lossen? Probeer samen met vrienden of collega's de break-in-box te openen en het mysterie te ontrafelen.

Spelen tegen andere teams

Het leuke van deze kisten is dat er 3 identieke exemplaren zijn waardoor u in teams tegen elkaar kan spelen. Welk team lost het raadsel als eerste op? En lukt het de teams binnen de tijd?



Locatie: in overleg
Duur: ca. 90 minuten
 minimum 2 boxen en
 maximaal 7 personen per box



Shooting Experience

De Shooting Experience is een verrassend leuk teamuitje, waar schieten met diverse wapens centraal staat. Deelnemers zijn enthousiast vanwege het spelelement dat dit bedrijfsuitje in zich heeft, maar zeker ook vanwege de moeilijkheidsgraad. Het vereist discipline, concentratie en nauwkeurigheid. Een bedrijfsuitje waar iedereen die de roos raakt telkens weer een kick van krijgt. U heeft vooraf de keuze uit verschillende wapens, standaard zijn dat er 2. De luchtbuys en het luchtdrukpistool zullen velen kennen. Maar hoe is het schieten met een kruisboog, handboog, pistoolkruisboog of de blaaspijp?

Veiligheid en kwaliteit

We gebruiken alleen wapens van topkwaliteit. Kwaliteit is een belangrijk onderdeel van de veiligheid. Onze instructeurs zorgen ervoor dat iedereen de veiligheidsregels in acht neemt. Vervolgens leggen zij uit hoe u de wapens moet gebruiken, waarna u gaat schieten in teams.

U kunt kiezen uit de volgende wapens en experiences.

Act 1. Boogschieten

De instructeur geeft aanwijzingen over de techniek en houding en de deelnemers schieten hun oefenpijlen op de roos. Daarna stijgt de spanning met het schieten voor de individuele punten. Afhankelijk van de tijd volgen er vervolgens een of meer teamwedstrijden.

Act 2. Kruisboog schieten

De instructeur geeft eerst uitleg over de werking van de kruisboog en neemt de veiligheidsregels door. De oefenpijlen schieten vervolgens door de lucht. Daarna gaat het om de punten: wie mag zich de nieuwe William Tell noemen? Is er voldoende tijd, dan gaan de deelnemers in teams strijden tegen elkaar.

Act 3. Luchtbuys schieten

Luchtbuys schieten heeft iedereen op de kermis wel eens gedaan, maar dit is het echte werk. Met de uitstekende wapens zijn de deelnemers uitsluitend afhankelijk van hun eigen vaste hand en concentratie. Na enkele oefenschoten gaat de individuele of desgewenst teamcompetitie van start.

Act 4. Blaaspijp schieten

De inheemse stammen tussen de Orinoco en de Amazone gebruiken nog steeds de blaaspijp om hun prooi te schieten. Maar makkelijk is het niet. De deelnemers krijgen een echte blaaspijp met pijltjes en met de instructies van onze begeleider leren ze het doel te raken. Natuurlijk volgt er na de oefening een wedstrijd.

Act 5. Luchtdrukpistool schieten

In films schieten ze allemaal met 1 hand en bijna uit de losse pols. Maar in werkelijkheid is schieten met een pistool echt lastig. Onze instructeurs zorgen voor de juiste houding en techniek bij de deelnemers, die vervolgens met elkaar gaan strijden door punten te scoren op diverse doelen: van groot naar klein.

Act 6. Katapult schieten

In de Middeleeuwen een veelgebruikte strijdwijze, maar hoe accuraat is een katapult eigenlijk? Dat hangt af van de vaardigheid en concentratie van de deelnemer, die natuurlijk instructies krijgt om de katapult naar zijn of haar hand te zetten. Daarna begint de competitie.

Locatie: in overleg

Duur: ca. 2 uur

minimaal 16 personen

PubQuiz

Een bedrijfsuitje dat nauwelijks introductie behoeft: de PubQuiz. Veelal onder het genot van een hapje en drankje, nemen verschillende teams het tegen elkaar op in een leuke quiz met uiteenlopende vragen. De PubQuiz staat altijd garant voor veel lol en plezier. Verbaas u over de feitenkennis van uw medewerkers en het leuke is: u kunt zelf ook vragen indienen; we kunnen elke quiz op maat voor u samenstellen.

Spelen in teams

Bij de quiz delen we de deelnemers in teams in. Dat kan via loting, of de captains stellen zelf hun teams samen. De teams bestaan uit 5 tot 8 personen. Bij iedere ronde vullen de deelnemers de antwoorden in op antwoordformulieren. Afhankelijk van de tijdsduur bespreken we na elke ronde de antwoorden, of geven we de uitslag na afloop van de quiz.

PubQuiz: voor ieder wat wils

We kunnen voor u een quiz samenstellen op basis van thema's, o.a.:

Sport, Jaren '90, Algemene Kennis, Hollandse Feitjes, Mannen tegen Vrouwen of De Wereld Rond. We kunnen hierin op alle mogelijke manieren variëren en ook andere quizen aanbieden of in overleg een quiz voor u op maat maken. U kunt zelf ook quizvragen aanleveren, bijvoorbeeld over bedrijfsweetjes, collega's of producten.

Moeilijkheidsgraad variëren

Elke quiz heeft vaste elementen, waaronder vragen over muziek- of filmfragmenten. We kunnen de vragen qua moeilijkheidsgraad naar wens variëren. Onze ervaren Quizmasters zorgen natuurlijk voor de nodige humor.



Locatie:

in overleg

Duur:

ca. 2 uur

Archery Tag

Archery Tag is een spannende combinatie tussen boogschieten, paintball en trefbal. Het is een leuke en veilige activiteit waarbij u vanachter obstakels met speciale pijlen op de tegenstanders en de target van het andere team schiet. Archery Tag begint met een snelcursus boogschieten voor de deelnemers die nog nooit een boog vast hebben gehad. Wanneer het schieten onder de knie is, volgt een duidelijke veiligheidsinstructie en is het tijd om ten strijde te trekken.

Spel en speelveld

Raak zoveel mogelijk tegenstanders en probeer binnen de aangegeven tijd de vijf spots uit het doel van het andere team te schieten. De pijlen zijn vanzelfsprekend volledig veilig. Het Archery Tag speelveld bestaat uit twee speelhelften met obstakels. Tussen de speelhelften in is een vrije zone. Spelers mogen oversteken naar elkaars helft om pijlen te halen, maar mogen dan niet schieten. Tijdens het oversteken kunnen zij wel beschoten worden! Wie durft het aan? Een spel met volop actie en spanning!



Locatie: in overleg
Duur: ca. 1,5 uur
 minimaal 20 personen

XL-games

Bekende spelletjes, maar dan in de reuzenuitvoering. Prima in te zetten als vergaderbreak of onderdeel van een compleet activiteitenprogramma. Ze lijken eenvoudig, maar inzicht en tactiek spelen nadrukkelijk mee. U kunt kiezen uit acht onderdelen:

1. Jenga

Haal de stenen uit de toren en plaats deze weer bovenop. Maar bezint eer u begint, want de slimheid overwint! Laat een team de toren omvallen, dan wint het andere team de punten.

2. Mikado

Het reuze mikadospel is een fascinerend spel voor slimme mensen met een vaste hand. Het beginnende team laat de stapel met mikadostokken vallen, waarna het andere team nog twee stokken mag verplaatsen zodat het voor het startende team moeilijker wordt. Elke stok heeft een kleur en een waarde. De Mikado is de stok met de hoogste waarde. Maar is die bereikbaar?

3. Vier op een rij

Welk team heeft als eerste vier stenen van dezelfde kleur op een rij? Welk team gooit telkens roet in het eten? Een klassiek, leuk en snel spel!

4. Twister

Het bekende spel met de gekleurde stippen, maar dan in een afmeting van 5x5 meter! Vind uw collega's terug in de meest onmogelijke posities op het speelveld. Wie houdt het 't langste vol? Plezier verzekerd!

5. Puzzels

4 lastige puzzels: zeskant, vierkant, drakenei en het glasvraagstuk. Inzicht en goed teamoverleg is nodig om de puzzels succesvol te maken. Maar welk team slaagt daar als eerste in?

6. Galgje

Wie heeft het niet stiekem tijdens de les op school gespeeld? Het ene team bedenkt een woord en het andere team moet het woord proberen te raden. Wanneer het woord niet binnen enkele pogingen geraden wordt, hangt de levensgrote pop aan de 1,80 meter hoge galg. Een erg leuk spel!

7. Letterspel

Vier teamgenoten gaan in de letterpakken. De quizmaster stelt vragen en wil zo snel mogelijk het juiste antwoord lezen. Een vrolijk spel dat kennis en snelheid combineert.

8. XL Dice

Draai als eerste alle pionnen om door te dobbelen en cijfercombinaties te maken! Een denk en doe spel in 1. Wie heeft het geluk van de dobbelsteen aan zijn kant?



Locatie: in overleg

Duur: ca. 2 uur
minimaal 20 personen

Spelsterrenslag 1/2

De spelsterrenslag, ook wel Zeskamp genoemd, blijft een populair bedrijfsuitje. Nadat het jarenlang een populair tv-programma is geweest, kunt u nu zelf meemaken hoe het voelt om mee te doen! Vermaak, gezelligheid en samenwerking staan voorop, en het is leuk voor zowel sportieve als niet sportieve mensen. Welk team beschikt over het meeste inzicht, uithoudingsvermogen en het beste teamwork? Ga de uitdaging aan!

Een veelzijdig bedrijfsuitje

Bij Spelsterrenslag hebben we een serie aan ludieke opdrachten die de teams moeten uitvoeren. De opdrachten kunnen heel intensief zijn, of wat rustiger. Onze instructeurs zorgen ervoor dat de opdrachten voor iedereen toegankelijk zijn, ook voor de minder sportieve deelnemer. Het gaat erom dat u met uw team betere resultaten haalt dan de concurrerende teams. Omdat de teams om en om aan de slag gaan is er altijd tijd om uit te rusten, wat te drinken en te kijken naar de prestaties van de anderen.

Opbouw in activiteiten

One Events zorgt ervoor dat de opbouw van de activiteiten en opdrachten zo evenwichtig mogelijk is, met een spectaculaire knaller als einde. De teams bestaan uit maximaal 10 personen. U heeft keuze uit Spelsterrenslag 1 of 2.



Spelsterrenslag 1

Bij spelsterrenslag 1 mag u acht van de tien volgende onderdelen kiezen:

1. Blindenrace

Bij de blindenrace is één deelnemer van het team geblinddoekt. Die krijgt twee balletjes in de hand die hij of zij in een emmer aan de overkant van het parcours moet gooien. De rest van het team geeft verbaal aanwijzingen.

2. Duobroek lopen

Hilarisch! Bij het broeklopen stappen twee deelnemers in een broek met drie pijpen. Zij krijgen een buis met een bal erop die zij onder de taperand moeten vasthouden. De bedoeling is om zonder de bal te laten vallen naar de overkant van het parcours en terug te lopen.

3. Hockey race

Hierbij strijden de deelnemers in estafettevorm voor de snelste tijd. De bedoeling is om met de kleine voetbal aan de stick het parcours zo snel mogelijk af te leggen.

4. Skilat lopen

Goede samenwerking is vereist! 4 deelnemers staan op de skilatten en moeten naar de overzijde van het parcours lopen. Dat lukt natuurlijk alleen door goed samen te werken! Aan de overkant wisselen zij met vier andere deelnemers. Wie is het snelste?

Spelsterrenslag 2/2

5. Vliegend tapijt

Een aantal deelnemers staat op een mat die 1 teamlid voorttrekt. Spring op het juiste moment, anders komt de mat niet van zijn plaats. Het gaat hier om snelheid en samenwerking.

6. Puzzelestafette 1, 2 en 3

Breng de puzzelstukken in estafette naar de overkant van het parcours. Los de puzzel op als alle stukken er zijn. Er zijn drie puzzels waar u uit kunt kiezen: de zeskant, het ei en het vierkant.

7. Spijkers slaan

Sla in estafette een spijker in een blok hout. Concentratie is vereist, misschien nog meer dan brute kracht. Sla, ren terug en de volgende is aan de beurt. Een spel met snelheid en precisie.

8. Rolmatrace

Neem met uw team plaats in de rupsband en kom in beweging. Het is de bedoeling dat u niet buiten de rolmat komt met uw voeten, dat levert straf tijd op. Wie is het snelste en behendigste?

9. Dakgotenspel

Beweeg de dakgoten omhoog en omlaag en transporteer zo de balletjes naar de overzijde. Lopen met de dakgoten is verboden. Een spel dat ultieme samenwerking vereist en natuurlijk behendigheid. Het staat garant voor veel plezier en soms wat frustratie.

10. Bokkenloop

Met de bok tussen de benen leggen 4 deelnemers het fietsbanden parcours af. Zorg ervoor dat de banden over de deelnemers en de bok schuiven. Samenwerking en inzicht is vereist!

Spelsterrenslag 2

Bij spelsterrenslag 2 kiest u acht van de bovenstaande onderdelen. Die worden aangevuld met de volgende onderdelen:

Globelrace

Klim op de globebal van twee meter doorsnee. Kruip vervolgens over de bal en breng zo de bal in beweging. Om de bal heen staan de teamleden voor de veiligheid. Breng de bal naar de overzijde van het parcours, waar een teamgenoot de kruiper vervangt en de bal weer terugrolt.

Skippyslangrace

Spring met z'n vieren op de Skippyslang naar de overzijde. Daar nemen de andere teamleden de plaats in en brengen zijn de slang weer terug. Lastig en zwaar, maar leuk en uitdagend.



Locatie: in overleg
Duur: ca. 2 uur
minimaal 20 personen

De saboteur 1/2

Is iemand gewoon onhandig, of probeert hij of zij de boel te saboteren? Het van TV enorm populaire spel 'Wie is de Mol' hebben we in ons eigen jasje gegoten en is momenteel een van de meest gekozen bedrijfsuitjes. Het spel is ogenschijnlijk simpel: voer met het team de opdrachten zo goed mogelijk uit. De Saboteur probeert roet in het eten te gooien, terwijl de andere teamleden trachten te achterhalen wie de Saboteur is.

Activiteiten

Onze professionele instructeurs zorgen voor de uitleg van de activiteiten en zien erop toe dat deze veilig en plezierig verlopen. U heeft de keuze uit 4 van de volgende activiteiten:

1. Reuze katapult bouwen

Bouw van enkele balken, touw en elastiek een grote katapult die een kogel zo ver mogelijk kan wegschieten. Goed knooppwerk is hierbij essentieel. Vang de kogel en u krijgt punten.

2. Bamboe toren bouwen

Maak van elastiek en diverse lengtes bamboe een toren, piramide of ander bouwwerk dat zelfstandig kan blijven staan. Goede afspraken en samenwerking is het halve werk.

3. Boogschieten

Probeer na een paar oefenpijlen zoveel mogelijk punten te scoren. Elk team heeft 36 pijlen.

4. Variathon A

Deze variatie aan activiteiten bestaat uit:

- Skilat lopen: 4 deelnemers stappen op de lange latten en proberen zo snel mogelijk de overzijde van het parcours te halen, waar de volgende teamleden hun plaats innemen. De tijdsnelste krijgt de meeste punten.
- Blindenloop: een geblindoekte deelnemer loopt op aanwijzingen van de andere teamleden naar de overzijde van het parcours waar hij of zij balletjes deponeert in een emmer



- Duobroek lopen: bij dit hilarische onderdeel delen 2 deelnemer 1 broek met 3 pijpen. Zij moeten een buis met een bal erop zonder deze te laten vallen naar de overzijde brengen.

De saboteur 2/2

5. Variathon B

Deze variatie bestaat uit:

- **Bokkenloop:** Met de bok tussen de benen leggen 4 deelnemers het fietsbandenparcours af. De banden moeten over deelnemers en bok worden geschoven. Samenwerking is vereist!
- **Vliegend tapijt:** 4 deelnemers staan op een tapijt die een teamgenoot voorttrekt. Dat lukt alleen als de 4 bijtijds meespringen. Samenwerken en coördineren zorgt voor succes.
- **Puzzelstafette:** de teams brengen eerst de puzzelstukken naar de overzijde van het parcours. Daar moeten de puzzels zo snel mogelijk in elkaar worden gezet.

6. Treasure Hunt

Een schatkist met belangrijke informatie over een collega of het bedrijf staat in een vak van 3x3 meter. 1 probleem: u mag het vak niet betreden. U heeft wel de beschikking over diverse hulpmiddelen, zoals palen, knooptouwen en elastiek. Creativiteit en samenwerking leiden tot de oplossing. Maar hoe snel?

7. Reuze spelen

De teams spelen in 3 sessies reuze Mikado en Djenga tegen elkaar. Welk team weet alle sessies te winnen?

8. Luchtbuks schieten

Welk team heeft de meest vaste hand en kan zich het beste concentreren? Na enkele oefenschoten beginnen ze met de wedstrijd door op kaarten te schieten.

Nadat alle teams de 4 activiteiten hebben doorlopen, moeten zij kenbaar maken wie de Saboteur binnen hun team is. De begeleider maakt een lijst van de verdenkingen, waarna hij het mollenklassement bekendmaakt. Zijn de mollen inderdaad gevangen?



Locatie: in overleg

Duur: ca. 3 uur
minimaal 20 personen

Laser Point Shooting

Laser Point Shooting is een totaal nieuwe techniek en biedt volledig nieuwe mogelijkheden in schieten op bedrijfsfeesten en bedrijfsuitjes. De wapens en de doelen zijn draadloos met elkaar verbonden en daardoor zijn er verschillende spelvormen mogelijk. Omdat het volkomen veilig is, is er geen speciale kleding of bescherming nodig. En omdat u geen projectielen afschiet, is het bovendien mogelijk om tijdens het spel een alcoholisch drankje te nuttigen. Wel zo gezellig.

Reactie schieten

Een van de meest populaire spelvormen is om oplichtende doelen zo snel mogelijk te raken. Bij dit reactie schieten gaat het niet alleen om een razendsnelle reactie; u moet natuurlijk ook het doel zien te raken. Dat lukt alleen met uiterste concentratie en een vaste hand. We kunnen het aantal schoten, de wachttijd tussen de schoten en de snelheid waarmee de doelen oplichten variëren. Hierdoor biedt het spel zelfs voor de beste schutters altijd voldoende uitdaging.

Thema decor, veel deelnemers

Het aantal doelen kunnen we variëren van 4 tot 8 stuks. Het is mogelijk de doelen in een thema-decor te zetten, zodat het lijkt alsof u op de kermis bent. Het voordeel van Laser Point Shooting is dat 2 personen tegelijk aan het schieten zijn en we de schietseries voor u in lengte kunnen laten variëren. Hierdoor kunnen er relatief veel mensen deelnemen.

Laser Point Shooting, een ideaal bedrijfsuitje

Laser Point Shooting is een ideaal bedrijfsuitje voor teams die spanning en ontspanning willen combineren. Omdat het volledig veilig is, is het ook een leuke activiteit op een bedrijfsfeest. Prima geschikt voor zowel mannen als vrouwen. Onze ervaren instructeurs zorgen voor de nodige uitleg en natuurlijk voor een geweldig plezierige dag. Dit event staat garant voor veel leuke verhalen na afloop.



Locatie: in overleg
Duur: ca. 1,5 uur

Bazookaball

Bazookaball is een gloednieuwe rage in teamuitjes en een combinatie tussen trefbal en paintball. Bestook uw tegenstander met de felgekleurde foamballen die u uit het paintballgeweer schiet. Het is pijnloos, zonder verf en 100% veilig, maar het biedt alle spanning en vermaak van paintball.

Bazookaball, de nieuwste trend bij One Events

U schiet met speciale bazooka guns op elkaar en probeert de ballen in baskets te schieten. Daarbij kan het speelveld eenvoudig zijn, of gecompliceerd, met hindernissen zoals op paintball locaties. Dat geeft een extra spannende dimensie aan het spel. De foamballen laten geen afdruk achter en zijn volkomen ongevaarlijk.

Spelvorm bij Bazookaball

Neem het met 2 legers tegen elkaar op. Schiet de ballen in de basket van de tegenstander. Elke gescoorde bal levert minpunten voor de tegenstander op. Makkelijk? Nou nee, zeker niet als u ook tegenstanders kunt uitschakelen met een welgemikt schot. Ook dat levert minpunten voor de tegenstander op. Schuilen achter obstakels is mogelijk. Het komt er dus op aan snel en tactisch te handelen en op het juiste moment aan te vallen of de verdediging te kiezen.

Indoor en outdoor te spelen

Het leuke van Bazookaball is dat het in feite op elke locatie mogelijk is: gras, kunstgras, terrein met hindernissen etc. Maar het is ook indoor mogelijk. We maken dan met speciale opblaasbare objecten en bunkers een mooi speelveld waar deelnemers zich kunnen verschuilen en in hinderlagen kunnen liggen. Natuurlijk zorgen onze professionele instructeurs voor een heldere uitleg over het gebruik van de guns en de spelvormen. Plezier verzekerd!



Locatie: in overleg
Duur: ca. 2 uur
 minimaal 25 personen

Workshops

Onze workshops zijn niet alleen gezellig en leuk, ze zijn altijd tot in de perfectie georganiseerd. Wij ontzorgen u volledig. Zo kunt u altijd terugkijken op een leuke, geslaagde dag. We bieden een breed scala aan actieve en creatieve workshops aan. Het leuke van workshops is dat er altijd een lerend element in zit. Deelnemers zijn zelf natuurlijk volop bezig, maar onze instructeurs zorgen voor de nodige uitleg en begeleiding en natuurlijk voor de juiste veiligheidsmaatregelen.

Hieronder vindt u al onze workshops. Het is altijd mogelijk specifieke wensen daarbij op te geven. Wilt u de workshop bijvoorbeeld koppelen aan een bedrijfsuitje, of een gezellige barbecue, dan regelen we dat ook. Bel ons gerust voor alle mogelijkheden: 0345-633819.

We bieden de volgende workshops aan. Klik op één van de workshops van uw keuze, of blader verder om alle workshops te zien.

- Schermen
- Boogschieten
- Kruisboogschieten
- Luchtdrukschieten
- Percussie
- Bonbons maken
- Glasblazen
- Koe schilderen
- Haka
- Valkeniersworkshop/demonstratie
- Sieraden maken
- Graffiti spuiten
- Uilenshow
- Tai Chi
- Goochelen
- Boksen
- Zelfverdediging
- Streetbeats

Schermen

Bij de workshop Schermen maken de deelnemers op unieke wijze kennis met de schermsport. De instructeur zorgt ervoor dat alle materialen klaar staan zodat de teams gelijk aan de slag kunnen. Het programma start met een korte introductie. Hierbij lichten we de geschiedenis van de schermsport toe en krijgen de deelnemers uitleg over de verschillende disciplines: floret, degen en sabel.

Schermen met een sabel

Schermen is niet aanvallen door te hakken met een sabel, maar er komt heel veel finesse bij kijken. Snel en gecontroleerd voetenwerk is naast concentratie en behendigheid van groot belang. Daarom beginnen we met het voetenwerk. Via oefeningen leren de deelnemers snel te bewegen, te verdedigen en toe te slaan op het juiste moment om zo punten te scoren. Die punten verhogen natuurlijk de spanning.

Duelleren tijdens de workshop

Onze instructeurs zorgen ervoor dat de deelnemers de basisvaardigheden onder de knie krijgen. Daarna komt het spannendste moment: duelleren. Probeer uw tegenstander te overwinnen door meer punten te scoren. Reageer vanuit de verdediging, of kies vol voor de aanval. Maar let op: uw tegenstander kan sneller zijn dan u denkt. Uiteraard garanderen wij 100% veiligheid.



Locatie:

in overleg
voor indoor locaties geldt een minimale
plafondhoogte van 2,8 mtr.

Duur:

ca. 2 uur

Boogschieten

Boogschieten is een olympische sport die sinds de bronzen medaille van Wietse van Alten in 2000 flink is gegroeid. In de vroegere olympische jaren werd op bewegende doelen geschoten, tegenwoordig op een rond bord met een 'roos', het middelpunt.

Op tv ziet het er allemaal makkelijk uit, maar in werkelijkheid vereist boogschieten veel beheersing en concentratie. Er zijn diverse typen bogen, die een verschillende techniek vragen van de deelnemers. Een erg leuke workshop waar iedereen aan kan meedoen. Vanzelfsprekend zorgen onze ervaren instructeurs vooraf voor de nodige veiligheidsinstructies en uitleg over de bogen.

3 handbogen en de kruisboog

De deelnemers kunnen met drie verschillende typen bogen schieten: de 'bare bow' is een eenvoudige handboog. De 'compound' boog en de 'recurve' handboog zijn high-end. Vooral de 'recurve' is een professionele boog met stabilisatoren eraan bevestigd, net zoals de olympische boogsporters gebruiken. Het spannen hiervan kost enige kracht. Voor wie een blessure heeft of de handbogen te zwaar zijn hebben wij een kruisboog om mee te schieten. Daarmee wordt via een trekker de pijl richting het doel afgeschoten. Ook dat vereist speciale technieken.

Oefenen

Eerst schieten de deelnemers een aantal oefenpijlen. De instructeurs geven aanwijzingen en helpen de schiethouding van de schutter te verbeteren. Na een aantal pijlen zullen de deelnemers zich steeds vertrouwd voelen met de houding en het schieten. Na de oefensessie begint de wedstrijd, individueel of in teams. Als er tijd over is kunnen we nog op ballonnen schieten, leuk en spectaculair.



Locatie:
Duur:

in overleg
ca. 2 uur

Kruisboogschieten

De kruisboog is een wapen dat al in de oudheid gebruikt werd. Legendarisch is natuurlijk de kruisboogschutter Wilhelm Tell die een appel van het hoofd van zijn zoon moest schieten. Zo ver gaan we natuurlijk niet in deze workshop, maar u leert wel te schieten met twee verschillende kruisbogen op de roos: de pistool- en de geweerkruisboog. Dat staat garant voor concentratie, spanning en natuurlijk vermaak.

Instructies

Onze ervaren instructeurs zorgen allereerst voor de veiligheid. Per slot van rekening zijn het wapens waarmee de deelnemers aan de slag gaan. Vervolgens laten ze de deelnemers zien wat de eigenschappen van de wapens zijn en hoe ze werken. Het spannen van de bogen is bijvoorbeeld voor beide wapens verschillend. Ten slotte zullen de instructeurs erop toezien dat de deelnemers in de juiste houding staan als ze schieten.

Fascinerend en spannend

Kruisboogschieten is echt fascinerend. De pijl wordt met een enorme snelheid weggeschoten. Zoals gezegd zijn veiligheidsregels van groot belang. Wij hanteren vanwege de veiligheid maximaal 3 schietopstellingen per instructeur. Als u de techniek eenmaal onder de knie hebt, begint het plezier en de spanning: kunt u de roos in het midden raken? We houden individueel en/of per team een wedstrijd.



Locatie:

in overleg

Duur:

ca. 2 uur

Luchtdrukschieten

Luchtdrukschieten of luchtbuksschieten is een zeer enerverende en spannende workshop waarbij u zich heel even Old Shatterhand of Clint Eastwood waant. Eenvoudig is het niet en dat maakt het ook zo leuk om te doen. De doelen zijn erg klein en een vaste hand en optimale concentratie zijn nodig om de scherpschutter van de dag te worden.

Onze instructeurs leggen na de veiligheidsinstructie, uitgebreid uit hoe de deelnemers op de beste manier met de luchtbuks kunnen omgaan.

Schieten op diverse doelen

We werken met echt goede luchtbuksen van Weihrauch, niet te vergelijken met de goedkope kermismodellen. Deze workshop van One Events is heel gevarieerd, omdat we schieten op verschillende doelen, zoals speelkaarten, zwijntjes (geen echte natuurlijk), kegeltjes en pijpjes. Deelnemers zijn altijd weer verbaasd over de precisie die nodig is om een doel te raken en buitengewoon enthousiast als dat lukt. En het zal u verbazen hoeveel vrouwen het ook leuk vinden om te schieten.



Locatie:
Duur:

in overleg
ca. 2 uur

Percussie

Samen muziek maken is misschien wel een van de leukste groepsprocessen die er zijn. In het bedrijfsleven moet men elkaar begrijpen en goed luisteren naar elkaar. Bij percussie is dat precies zo. Het is een prachtige manier van samen iets creëren: er is niets, het is stil. En dan in één keer begint iemand te trommelen en dan nog iemand en zo vult u elkaar aan. Een explosie van creativiteit en plezier.

Trommels en techniek

U zult versteld staan wat u in een korte tijd ten gehore brengt. Een West-Afrikaans ritme bestaat vaak uit twee of drie verschillende ritmes die door elkaar worden gespeeld, aangevuld met een solo. Deze ritmes zijn opzweepend, verleidelijk en geschikt voor iedereen. Onze muzikale instructeurs leggen de werking en het geluid van de trommels uit. Techniek speelt een grote rol en het geluid is afhankelijk van waar en hoe u de trommel raakt. De trommels lijken bovendien vaak hetzelfde, maar het geluid is wel degelijk anders. De trom belichaamt de diepste gevoelens van de West-Afrikaanse inheemse bevolking: muziek die zich uitdrukt in dansende ritmes.

Percussie is een geweldig leuke workshop, geschikt voor jong en oud en altijd met een leuk resultaat. Ook ideaal als onderbreking van een vergadering of activiteit bij een teamuitje.



Locatie: in overleg
Duur: ca. 1,5 uur
 minimaal 16 personen

Bonbons maken

De heerlijke geur van chocolade opsnuiven en de vingers aflikken aan het einde, dat is waar de workshop Bonbons maken voor staat. Tijdens de workshop mag u van alles proberen, met uiteindelijk een heerlijk resultaat. Maak dus van deze 'guilty pleasure' een uiting van creativiteit.

Zoek de juiste smaakbalans

U krijgt inzicht in de historische en technische ontwikkeling van cacao naar chocolade. De nadruk bij deze culinaire workshop ligt op het samen bonbons maken en chocolade verwerken. Daarvoor hebben we diverse vullingen geprepareerd. Maar wat voor een heerlijke smaakbalans is, is voor de ander juist te bitter of te zoet.

Over smaak gesproken bij bonbons maken

Elke bonbon is opgebouwd uit laagjes chocolade met een vulling binnenin. Maar wat zijn nu de valkuilen bij het maken van een bonbon, waar moet u op letten? Zijn witte en bruine chocolade te combineren? Kunt u willekeurig elke vulling gebruiken, met welke ingrediënten kunt u het beste werken? En wat is uw persoonlijke smaak eigenlijk?

Handleiding chocolade maken

Bonbons maken een heus feest voor de mond en iedereen kan het. Het leuke is dat u na afloop de handleiding voor chocolade maken mee naar huis krijgt. Zo kunt u ook thuis - al dan niet in het geheim - werken aan uw guilty pleasure.



Locatie: in overleg
Duur: ca. 1,5 uur
 minimaal 16 personen

Glasblazen

Misschien niet een workshop waaraan u meteen denkt voor een bedrijfsuitje of gezellig uitje met uw team. Maar wel een waarmee u uw collega's verrast. Bovendien op elke locatie mogelijk! One Events biedt deze workshop aan in samenwerking met een ervaren glasblazer.

De kunst van het glasblazen

De kunst van het glasblazen is al eeuwenoud en de wijze waarop we tegenwoordig glasblazen verschilt niet van de methode die de Syriërs bedachten, al rond het begin van onze jaartelling. Glas is een van de meest bijzondere materialen. Voor iedereen die meer wil weten over de kneepjes van het vak en het zelf eens wil proberen organiseren wij deze workshop.

De workshop begint met een introductie over glas en glasblazen. De glasblazer legt uit hoe u moet blazen en het glas moet hanteren. Daarna kunt u met een groep van 8 tot 10 personen een kunstwerkje blazen van blank of gekleurd glas. Maak in deze workshop zelf mooie kleurrijke objecten die u natuurlijk mee kunt nemen naar huis.

Glasblazen is op elke locatie mogelijk

Om glasobjecten te maken zijn de volgende technieken gangbaar:

- Glasblazen aan de oven
- Glasblazen aan de brander
- Het op elkaar 'plakken' van glas met behulp van een vlam

Wij werken met de laatste 2 technieken. Hierdoor is er geen oven nodig en kunnen we op elke locatie de workshop Glasblazen uitvoeren. Of het nu in uw bedrijfskantine is, of in uw bedrijfshal, het is allemaal mogelijk en veilig.



Locatie:

Duur:

Grotere groepen:

in overleg

ca. 3 uur

maximaal 30 personen

op aanvraag

Koe schilderen

Velen denken dat creativiteit een gave is. Maar iedereen heeft een creatieve zijde, die natuurlijk pas tot uiting komt als men die aanspreekt. Deze workshop is daar een uitstekend voorbeeld van. Een creatieve workshop met vaak verrassende uitkomsten.

Beschilder in alle vrijheid of in opdracht de koe die voor u staat. Groen, bruin, goud- of zilverkleurig, of precies zoals u ze altijd in de wei ziet staan. Het maakt niet uit. Het resultaat is een vrolijke koe die elke woonkamer of kantoor opfleurt.

Creatief en gezellig

U beschildert een papier-maché koe van ongeveer 40 centimeter hoog. Onze creatieve instructeur legt eerst uit welke soorten verf u gaat gebruiken en wat de specifieke eigenschappen zijn. Ook gaan we in op het kleurenspectrum en mengen van kleuren. Wij zorgen natuurlijk voor alle materialen en schilderbenodigdheden. Een creatieve en gezellige workshop.



Locatie: in overleg
Duur: ca. 1,5 uur
 minimaal 14 personen

Haka

De Haka is misschien wel het bekendst door de 'Ka Mate', die het Nieuw-Zeelandse rugbyteam voor elke wedstrijd uitvoert. De Haka is een ceremoniële dans van de Maori's uit Nieuw-Zeeland. De Haka kent vele uitvoeringen, afhankelijk van het soort ceremonie. Kenmerkend bij alle Haka's zijn de gezamenlijke kreten en bewegingen. De Haka is ideaal om groepsprocessen te creëren.

Haka: een golf van energie

De Haka is tegenwoordig populair bij teamsporten en soms ook wel bij groepen toeschouwers. Het is een ideale manier om een groep los te maken en een groepsproces te beginnen. Door de grote ervaring van onze instructeurs komen zelfs de stugste mensen tot leven en ontstaat er een golf van energie.

Samen een intentie neerzetten

Tijdens de leuke en actieve workshop leert u over dit wereldberoemde fenomeen uit Nieuw-Zeeland. Haka is een manier om zelf, of met een groep, een intentie duidelijk neer te zetten. Dit gebeurt door de combinatie van het gebruik van lichaam en stem. Vaak is het niet alleen een uiterlijke kracht, maar ook innerlijke kracht. Of u nu een teambuilding workshop voor uw bedrijf wilt organiseren of juist een sportieve workshop, met Haka is alles mogelijk!



Locatie: in overleg
Duur: 30, 60 of 90 minuten
 minimaal 25 personen
 Bij grotere groepen: bel of mail ons voor de mogelijkheden.

Valkeniersworkshop/demonstratie

Een valk is een intrigerende roofvogel die duizelingwekkende snelheden kan behalen. Het is dan ook prachtig en leerzaam om te zien hoe een valkenier met de valk omgaat. Maar in deze workshop leert u niet alleen over valken, maar ook over de oehoe, de arend, de buizerd, uil en zelfs de gier.

Doe zelf mee met de valkenier

Een werkelijk heel spectaculaire workshop waarin u de vogels van dichtbij ziet en ook ziet hoe snel ze vliegen en hoe ze prooien vangen. De valkenier vertelt erover en laat het u zien. Vervolgens mag u ook zelf de handschoenen opnemen en meedoen met de valkenier. Het leuke is dat de valkeniers van One Events ook echte vertellers zijn. Wilt u een (bedrijfs)thematiek in zijn verhaal verwerkt hebben, dan is dat geen probleem. Indien gewenst kan zelfs in gebouwen of zalen worden gevlogen.

Een werkelijk prachtige workshop, waar u nog lang over zal napraten. Zeker als de vogel na het commando weer terugkeert op uw handschoen; een heel bijzondere ervaring.



Locatie: in overleg

Duur: ca. 1,5 uur

Sieraden maken

Iedereen houdt van sieraden. En wat is er leuker dan je eigen sieraad maken? In deze workshop leer je hoe je dat moet doen. Welke kleuren en materialen horen bij elkaar? Hoe kun je het beste kralen rijgen en waar moet je daarbij op letten? Een leuke brede workshop voor elke stijl en leeftijd: van 12 tot 100 jaar.

In deze workshop kun je volledig naar eigen inzicht je sieraden maken. Kettingen, armbanden, enkelbanden etc. Je hebt een grote variatie aan mogelijkheden en de materialen liggen voor je klaar. Maak een klassiek model, of ga juist voor trendy.

Vele materialen

Maak een leuke ketting en een bijpassende armband. Kort of lang, enkelvoudig of setjes van 3 of 5. Voor de sieraden heb je een uitgebreide keuze aan materiaal zoals hangers, bedels, veertjes, kwastjes en een uitgebreide set aan basiskralen.

Een leuke workshop met voor ieder wat wils en natuurlijk veel plezier en gezelligheid.



Locatie:

Duur:

in overleg

ca. 2 uur

Graffiti spuiten

Tijdens de workshop Graffiti spuiten leert u alles over de kunst van het graffiti spuiten. Graffiti is hot op dit moment. Niet alleen komt het veel voor in het straatbeeld, de invloed van graffiti is ook terug te zien in reclame, design en andere kunstvormen. Een graffiti workshop is daarom niet alleen een creatieve, maar ook een zeer eigentijdse workshop!

Eigen creaties of teamwork

Na een korte inleiding over de achtergronden en technieken van graffiti gaan de deelnemers onder leiding van een ervaren graffiti-artiest zelf met de spuitbus aan de slag. U kunt gezamenlijk een (bedrijfs) thema nemen om te visualiseren en daar samen aan werken, of in 2-tallen een eigen kunstwerk spuiten. De creaties kunt u na afloop meenemen voor thuis of voor in het bedrijf. Het is ook mogelijk de creaties direct aan te brengen op een binnen of buitenmuur van uw bedrijfsgebouw.

Een workshop graffiti spuiten is uitermate geschikt voor feesten, teambuilding, reünie of andere feestelijkheden. Ook het spuiten van een binnen of buitenmuur bij u op het bedrijf behoort tot de mogelijkheden.



Locatie: alleen buiten
Duur: ca. 1,5 uur
 minimaal 20 personen

Uilenshow

Hoe bijzonder wilt u uw workshop hebben voor uw bedrijfsteam? Een uilenshow is echt bijzonder, dat kunnen we u verzekeren. We geven een unieke en educatieve demonstratie met diverse soorten levende uilen, waaronder de Europese Oehoe, de Siberische Oehoe, de Sneeuwuil, de Witwang Dwergooruil en de Kerkuil. De uilen zijn zo tam dat ze rustig bij u op schoot gaan zitten. Vergeet dus niet foto's te maken.

Bijzondere vergaderbreak

We vertellen natuurlijk alles over de uilen en hoe bijzonder zou het zijn als u uw collega's verrast met deze vergaderbreak. Met mooie is namelijk dat we deze show ook voor u binnen kunnen doen, bijvoorbeeld in uw bedrijfskantine!



Locatie: in overleg

Duur: ca. 1,5 uur

Tai Chi



Tai Chi is een eeuwenoude Chinese bewegingskunst die haar oorsprong vindt in de Chinese krijgskunst. Vele miljoenen mensen beoefenen Tai Chi. 's Morgens vroeg in parken, op straat en natuurlijk thuis. Het is een geweldige manier om te ontspannen en tot uzelf te komen en daarmee ideaal als vergaderbreak in te zetten.

Tai Chi is een kunst die gebaseerd is op de reis door het innerlijk landschap. Deze reis houdt in dat u gaat voelen dat uw lichaam en geest ondeelbaar zijn, en leert u uw innerlijke energie (Chi) en innerlijke kracht (Chin) vergroten.

Interactie lichaam en geest

Met Tai Chi laten wij uw werknemers zich weer bewust worden van de interactie tussen lichaam en geest. Ieder individu vindt zo zijn eigen blokkades en lost ze op. Hierdoor wordt de balans tussen geest en lichaam hersteld. Dit biedt zowel de werkgever als de werknemer vele voordelen, omdat mensen die goed in hun vel zitten met meer plezier door het leven gaan. Als gevolg daarvan hebben zij dan ook meer plezier en inzet voor hun werk. In China zijn niet voor niets vele bedrijven die 's ochtends openen met een massale Tai Chi, of deze tijdens de middagpauze inlassen.

Geestelijke ontspanning

In deze workshop leert u alles over deze Chinese bewegingskunst. Het is een workshop waarin er aandacht is voor de coördinatie van armen en benen. Ook doen we oefeningen die de gewaarwording en ontspanning van het lichaam bevorderen. Door de ontspanning van het lichaam te bevorderen wordt de geestelijke ontspanning bewerkstelligd. Ideaal als een vergaderbreak, om daarna weer iedereen met heldere geest om de tafel te hebben.



Locatie: in overleg
Duur: 45 of 75 minuten
 minimaal 20 personen

Goochelen

Als u het trucje kent lijkt goochelen niet zo moeilijk. Maar hoe doet u het trucje zonder dat anderen dat doorhebben? Dat is heel lastig, maar bijzonder leuk om te doen. In de workshop leren we u alles (nou ja, veel) over de kunst en de techniek van het goochelen, de psychologie erachter en leert u trucs die u altijd en overal kunt doen.

Humoristische goochelshow

Als u op zoek bent naar een perfecte mix tussen entertainment en activiteit dan zit u met deze goochelworkshop goed! Na een korte maar humoristische introductie van onze leermeester goochelen gaat u zelf aan de slag met de kunst van het onmogelijke. Binnen een uur tijd leert u deelnemers een aantal technieken en trucjes. Het is daarbij ook heel leuk om te kijken naar wat uw collega's doen. Hierdoor ontstaat een spontane interactie, gecombineerd met stand-up goochelen.



Locatie: in overleg
Duur: ca. 1,5 uur
 maximaal 25 personen
 grotere groepen op aanvraag

Boksen

In tegenstelling tot wat velen denken is boksen geen agressieve sport, maar een hele sportieve, technische sport. Het vereist uithoudingsvermogen en concentratie. Samen met techniek zijn dat de aspecten die centraal staan in deze workshop.

Keurig volgens de regels

Onze instructeur leert u de beginselen van de bokssport. Na een welkomstwoord en een kort verhaaltje over de geschiedenis van de sport begint u met rek- en strekoefeningen. Daarna trekt u de handschoenen aan. We leggen diverse combinaties en technieken uit in woord en daad. Voorzichtig gaat u hiermee ook aan de slag. Agressie is uit den boze en er wordt zeker niet onbezonnen op elkaar ingeslagen, maar keurig volgens de techniek en de regels gehandeld.

Een intensieve en boeiende workshop voor mannen en vrouwen waarvoor ervaring volstrekt niet nodig is.



Locatie: in overleg
Duur: ca. 1,5 uur
 maximaal 30 personen
 grotere groepen op aanvraag

Zelfverdediging

Helaas kan het iedereen overkomen: een aanval of aanranding op straat. Met deze workshop leert u wat u moet doen om uzelf goed te verdedigen. Hiervoor laten we situaties uit de dagelijkse praktijk de revue passeren, waarbij onze instructeur telkens uitleg geeft. De deelnemers bootsen vervolgens de situaties na onder leiding van de instructeur.

Controle over verdediging en aanval

Belangrijk is dat verdedigen pas nodig is als u echt aangevallen wordt. De meest veilige tactiek is probleemsituaties te vermijden en de spanning uit de lucht te halen, of in elk geval te controleren. De instructeurs geven daar tips voor. Maar als het echt menens wordt, kunt u maar beter voorbereid zijn en daarom leert u de verdediging én de aanval onder controle te houden.

Een workshop die uw team ook meer zelfvertrouwen geeft en zorgt voor een veilig gevoel als zij de straat op gaan.



Locatie: in overleg
Duur: ca. 1 uur
 maximaal 25 personen
 grotere groepen op aanvraag

Streetbeats

Een workshop waar verrassend veel muziek in zit. En dat geproduceerd door uw groep op afvaltonnen van verschillende formaten. De verbazing van uw groep zal groot zijn: 'Gaan we op deze afvaltonnen meppen?' Inderdaad. En het is verbazingwekkend leuk, zoals u zult merken.

Niet zomaar rammen

Streetbeats betekent niet zomaar in het wilde weg slaan op tonnen. In deze workshop leren we uw groep eerst wat nu precies drummen is. Welke tijdfactoren spelen een rol? Hoe ontstaat ritme? En hoe maak en gebruik je de hoge en lage tonen?

Opwarmen en ervoor gaan

Het leuke is dat iedereen wel een bepaald gevoel voor ritme heeft. Langzaam maar zeker komen dan de geluiden die iedereen apart produceert samen. Met leuke en interactieve voorbeelden die veel hilarische momenten opleveren, warmen we eerst iedereen op. Daarna gaan we ervoor!

Een waar spektakelstuk waar iedereen veel plezier aan beleeft!



Locatie:
Duur:

in overleg
ca. 1 tot 1,5 uur

Teambuilding

Voor teams binnen uw bedrijf is het belangrijk dat de samenwerking optimaal is. Een hecht, uitgebalanceerd team zal veel beter presteren dan een onevenwichtig team. De rolverdeling binnen het team is dan ook van groot belang: wie is de leider, wie de volger? Dit zijn aspecten die bij een goede teambuilding activiteit naar voren kunnen komen. Wat voor uw team een leuk uitje is, is voor u tegelijkertijd een eyeopener: het geeft u inzicht in karakters en competenties. We bieden hiervoor onder meer een breed scala aan Active Games aan, voor indoor en outdoor. Op een locatie bij een van onze partners, of een door u gekozen locatie. Het kan allemaal. Daarnaast hebben we een spannende escaperoom en een bijzondere plek: een binnenbos.

Neem gerust contact met ons op als u wilt overleggen over de teambuilding die het best past bij uw gewenste doelen. Vraag ons gerust naar alle mogelijkheden: 0345-633819.

Klik hieronder op de activiteit, of blader verder om de onderdelen van de activiteit te bekijken.

- [Active Games](#)

Active games 1/4

Een goede teambuilding activiteit moet enerzijds leuk zijn om te doen, maar anderzijds bol staan van beslissingen en overwegingen om de activiteit tot een geslaagd einde te brengen.

Al onze Active Games hebben deze vereiste facetten in zich. Het zijn ogenschijnlijk eenvoudige opdrachten, maar de creatie komt alleen goed tot stand door overleg en samenwerking.

Er zijn 20 onderdelen. U kunt zelf kiezen welke onderdelen u wilt, afhankelijk van de grootte van de groep en de beschikbare tijd.

1. Bamboe building

Bouw een object van bamboe en elastiek. De deelnemers kunnen zelf het object bedenken dat ze willen maken, bijvoorbeeld een toren, piramide of iets anders. Vervolgens moeten ze overleggen hoe ze dat gaan aanpakken: het ontwerp moet immers zonder andere hulpmiddelen overeind blijven staan. Welk ontwerp is daarvoor geschikt? Samenwerking, technische ruimtelijk inzicht zijn belangrijke competenties om deze klus met elkaar te klaren.

2. Reuze Djenga

Bij dit XL spel is het de bedoeling dat de teams 'stenen' uit de toren halen en deze er weer bovenop zetten, zonder dat de toren bezwijkt. Raakt een deelnemer de steen aan, dan moet hij deze pakken. Valt de toren, dan wint het andere team punten. Communiceren, technisch en tactisch inzicht zijn nodig om met uw team de winst te behalen.

3. Reuze katapult bouwen

Bouw van enkele balken, touw en elastiek een grote katapult die een kogel zo ver mogelijk kan wegschieten. Goed knooppwerk is hierbij essentieel. Vang de kogel en u krijgt punten.

4. Mijneveld

Probeer geblinddoekt het mijneveld over te steken zonder een mijn te raken. Wanneer dit wel gebeurt



mag de volgende van het team het proberen. Wanneer iedereen van het team aan de overkant is stopt de tijd. Een leuke vertrouwens- en communicatie opdracht voor teams.

5. Puzzeltijd

Los met het team de puzzels op: het zeskant, het vierkant, het drakeni en het glas vraagstuk. Welk team weet als eerste alle stukjes op de juiste plek te leggen? Ogenschijnlijk eenvoudig, maar dat valt in werkelijkheid behoorlijk tegen.

Active games 2/4

6. Touw raadsels

Dit zijn meerdere opdrachten met touw in de hoofdrol. Leg bijvoorbeeld met uw team het lange touw in een achtknoop. Een bijzonderheid: u mag niet met elkaar praten. Of ontrafel met uw team de touwspaghetti. Ten slotte komt het handboeienspel aan de beurt. Leuk en intrigerend.

7. Treasure Hunt

Een schatkist met 10 vragen die beantwoord moeten worden, staat in een vak van 3x3 meter. 1 probleem: u mag het vak niet betreden. U heeft wel de beschikking over diverse hulpmiddelen, zoals palen en knooptouwen. Creativiteit en samenwerking leiden tot de oplossing. Maar hoe snel lukt het u?

8. Voetje van de vloer

Bouw met uw team een stevige constructie, waarop minimaal 5 personen 50 cm boven de grond kunnen blijven staan gedurende 10 seconden. Extra moeilijkheid: de constructie mag niet vast in de grond zitten en u mag hem niet vasthouden. Los eerst enkele vraagstukken op voordat u begint.

9. Spinnenweb

Zorg dat u van de ene naar de andere kant van het web komt met uw team. Help elkaar daarbij: dragen, tillen etc. Elk gat in het web mag u slechts 1 keer gebruiken. Hoe pakt uw team dat aan?

10. Vuur maken

Schat hierbij goed alle mogelijkheden en gevolgen in. U gaat namelijk met de beschikbare materialen een vuur maken dat het touw boven de vuurschaal moet doorbranden. Een bijzonder leuke en inventieve teamopdracht.



11. Theorie Quiz

Een beetje spijkers met koppen: beantwoord de vraag juist met uw team en sla een spijker in het blok.

12. Ultimate frisbee

Het doel van dit actieve spel is goed samenwerken en proberen de frisbee te vangen in het score vak. U mag niet lopen met de frisbee, dus is het zaak goed positie te kiezen om de frisbee te ontvangen. Het vereist snelheid, behendigheid en slimheid.

Active games 3/4

13. Zweefbal (alleen indoor)

Zweefbal is een uitdagend en leuk spel. Bij dit spel wordt er continu lucht door de kegels geblazen, waardoor de ballen omhoog gaan. Dit spel kan met twee teams tegelijk gespeeld worden. Denkt u dat uw team wint door de meeste ballen in de mand te krijgen? Of wint uw team door een bal het snelst van de ene naar de andere kant van het kussen te verplaatsen?



14. Highland games

De Highlandgames zijn gebaseerd op de traditionele krachtmetingen die op de Schotse Hooglanden plaatsvindt. Onze onderdelen zijn: paalwerpen, kogelstoten, pole hold en de tug-Ó-war, oftewel het touwtrekken. Voor de krachtpatsers onder u.

15. Knotshockey

Tijdens dit snelle spel kunnen de deelnemers zich

lekker uitleven. Met 2 handen de knots vasthouden en proberen de bal een goede knal te geven. Kijken, vrijlopen en samenspelen zijn zeer belangrijk. In het doelgebied mag alleen de keeper zich bevinden. Lichamelijk contact is niet toegestaan.

16. XL Games bestaande uit:

Mikado

Het reuze mikadospel is een fascinerend spel voor slimme mensen met een vaste hand. Het beginnende team laat de stapel met mikadostokken vallen, waarna het andere team nog twee stokken mag verplaatsen zodat het voor het startende team moeilijker wordt. Elke stok heeft een kleur en een waarde. De Mikado is de stok met de hoogste waarde. Maar is die bereikbaar?

Vier op een rij

Welk team heeft als eerste vier stenen van dezelfde kleur op een rij? Welk team gooit telkens roet in het eten? Een klassiek, leuk en snel spel!

17. Meerkamp 1

De volgende drie onderdelen komen hier aan bod:

Puzzel estafette

Breng de puzzelstukken in estafette naar de overkant van het parcours. Los de puzzel op als alle stukken er zijn. Er zijn drie puzzels waar u uit kunt kiezen: de zeskant, het ei en het vierkant.

Bokkenloop

Met de bok tussen de benen leggen 4 deelnemers het fietsbanden parcours af. Zorg ervoor dat de banden over de deelnemers en de bok schuiven. Samenwerking en inzicht is vereist!

Active games 4/4

Blindenrace

Bij de blindenrace is één deelnemer van het team geblinddoekt. Die krijgt twee balletjes in de hand die hij of zij in een emmer aan de overkant van het parcours moet gooien. De rest van het team geeft verbaal aanwijzingen.

18. Meerkamp 2

De volgende drie spannende onderdelen komen hier aan bod:

Vliegend tapijt

Een aantal deelnemers staat op een mat die 1 teamlid voorttrekt. Spring op het juiste moment, anders komt de mat niet van zijn plaats. Het gaat hier om snelheid en samenwerking.

Skilat lopen

Goede samenwerking is vereist! 4 deelnemers staan op de skilatten en moeten naar de overzijde van het parcours lopen. Dat lukt natuurlijk alleen door goed samen te werken! Aan de overkant wisselen zij met vier andere deelnemers. Wie is het snelste?

Dakgoten spel

Beweeg de dakgoten omhoog en omlaag en transporteer zo de balletjes naar de overzijde. Lopen met de dakgoten is verboden. Een spel dat ultieme samenwerking vereist en natuurlijk behendigheid. Het staat garant voor veel plezier en soms wat frustratie.

19. Waterbaan bouwen

Ieder team heeft 5 watergoten en moet water van A naar B laten stromen. Met bamboe pijlers kunnen de teams de hoogte van de banen aanpassen en zo verloop creëren. De goten moeten op elkaar aansluiten, anders gaat kostbaar water verloren! Welk team bouwt het snelst de beste waterbaan?



20. Knikkerbaan bouwen

Bouw met uw team in een Z-vorm een knikkerbaan van bamboestokken, elastiek en dakgoten. Welk team weet de meeste ballen in de emmer te laten eindigen en daardoor de meeste punten te behalen?

Begeleiding

Onze professionele instructeurs zorgen voor de begeleiding. Zij kijken goed naar de deelnemers en hun mogelijkheden en ze bepalen de veiligheidsgrenzen. Natuurlijk zijn het ook animators en zo zorgen ze voor een veilig maar vooral ook leuk en gezellig verloop van het programma.

Locatie: in overleg

Duur: 1 tot 2 uur
minimaal 20 personen



One Events
Haarakker 22
4152 DD Rhenoy
T 0345 633 819
E info@one-events.nl
www.one-events.nl