



Pure experience!

BEDRIJFSUITJES ■ WORKSHOPS ■ TEAMBUILDING ■ RELATIEDAGEN



Inleiding

Hartelijk dank voor uw interesse in onze events. Met One Events haalt u een evenementenbureau binnen met meerwaarde. Deze meerwaarde zit hem niet alleen in ons aanbod, de manier waarop wij met u meedenken of u volledig begeleiden als u een evenement bij ons boekt.

Het zit hem vooral in de passie waarmee wij voor u aan de slag gaan en ervoor zorgen dat u uw doel bereikt. Bij elke opdracht - hoe klein of hoe groot ook - kunt u dan ook rekenen op 110% inzet van onze instructeurs en begeleiders. Hun plezier, energie, enthousiasme en kunde zijn uw garantie voor een geslaagd event.

Het kan zijn dat u bij het doornemen van alle mogelijkheden die wij aanbieden gaat twijfelen over de juiste keuze. Vanuit onze jarenlange ervaring in events organiseren voor het bedrijfsleven, kunnen wij u prima adviseren en helpen de juiste keuze te maken.

Het is ook mogelijk combinaties te maken uit ons aanbod. Omdat we vaak samenwerken met eventlocaties kunnen we u doorverwijzen voor lunch, borrel of diner om de dag compleet te maken.

Ten slotte is het bij veel events mogelijk om deze uit te voeren op een locatie van uw keuze. We hebben prachtige indoor- en outdoor locaties, maar in bepaalde gevallen kan het voor u wenselijk zijn om bij u dicht in de buurt of zelfs bij uw bedrijf het event te organiseren. Wij zijn daarin zeer flexibel.

Bel ons dus gerust op als u meer informatie wenst over een event, de locatie, of combinaties. Wij helpen u graag en u zult verrast zijn over de mogelijkheden: 0345-633819.

Graag tot ziens bij One Events!

Namens al onze medewerkers,
Sebastiaan Sleuwenhoek, directeur

A photograph of a man with curly hair, wearing a blue long-sleeved shirt, aiming a shotgun. He is in the foreground, looking intently at the target. In the background, other people are also aiming shotguns, suggesting a shooting competition or event. The background is a blurred green field.

Leeswijzer

Hoewel een leuk bedrijfsuitje of workshop er al voor kan zorgen dat een team hechter wordt, hebben we specifieke teambuilding activiteiten in dit document een eigen plek gegeven in het overzicht.

Voorts vindt u bij elk onderdeel de tijdsduur aangegeven. In overleg kunnen we hier vrijwel altijd naar uw wens van afwijken. De groepsgrootte kan bij vrijwel alle onderdelen variëren van kleine tot zeer grote groepen. Alleen waar bij een activiteit de groepsgrootte specifiek is genoemd, gelden die genoemde aantallen.

Kosten / offerte aanvragen

Bij One Events houden we van heldere tarieven. Omdat we veelal maatwerktrajecten organiseren, offren we altijd duidelijk van tevoren de definitieve kosten. Hierin zijn zaken als materialen, professionele begeleiding, organisatie en reiskosten opgenomen. Een offerte kunt u aanvragen via onze website: <https://www.one-events.nl/Offerte-aanvraag>

Op uw uiteindelijke offerte vindt u een helder overzicht gesplitst naar kosten.

Belangrijk

Plezier en veiligheid staan bij alle games en (sport) activiteiten voorop. We willen u erop wijzen dat daarom het gebruik van alcohol of drugs vooraf of tijdens de spellen en (sport)activiteiten niet is toegestaan.



...Ga direct naar

Klik hieronder op een van de activiteiten of rubrieken in ons overzicht om deze direct te bezoeken. Via de link onderaan elke pagina kunt u terugkeren naar dit overzicht.

Bedrijfsuitjes

- VR-Experience: Moordspel
- VR-Experience: La Casa de Papel
- Experience: Break-in Box
- Shooting Experience
- PubQuiz
- Archery Tag
- GPS Tocht
- XL Games
- Spelsterrenslag
- De Saboteur (wie is de Mol?)
- Laser Kleiduivenschieten
- Outdoor Laser Game
- Bazookaball
- Gellyball

Teambuilding

- Brug bouwen
- Teambuilding Games

Party Games

- Overzicht

Workshops

- Schermen
- Boogschieten
- Kruisboogschieten
- Luchtdrukschieten
- Percussie/Djembe
- Bonbons maken
- Glasblazen
- Koe beschilderen
- Haka
- Valkeniersworkshop/demonstratie
- Sieraden maken
- Graffiti spuiten
- Uilenshow
- Schapendrijven
- Karikatuur tekenen
- Insecten proeverij
- Tai Chi
- Goochelen
- Boksen
- Streetbeats
- Yoga
- Lachworkshop
- Bootcamp
- Capoeira
- Salsa dansen

A photograph of a person in a dark t-shirt with 'DNM' on it, wearing a protective mask and holding a bow, ready to shoot. They are on a grassy field with other people and targets in the background. The image is partially overlaid with a blue geometric shape.

Bedrijfsuitjes

Uw bedrijfs- of teamuitje volledig verzorgen is een van de specialiteiten van One Events. Wij zorgen ervoor dat het uitje een waar festijn wordt voor uw medewerkers. De krachtige combinatie van sport, spel, spanning en plezier samen met onze full service organisatie staat garant voor een zorgeloze, leuke dag. In ons aanbod vindt u diverse uitdagende, maar ook unieke uitjes. Alle uitjes zijn mogelijk op een locatie van een van onze partners en in vrijwel alle gevallen op een door u gewenste locatie.

We bieden verschillende bedrijfsuitjes aan. Klik op een van onderstaande keuzes of blader verder:

- VR-Experience: Moordspel
- VR-Experience: La Casa de Papel
- Experience: Break-in Box
- Shooting Experience
- PubQuiz
- Archery Tag
- GPS Tocht
- XL Games
- Spelsterrenslag
- De Saboteur (wie is de Mol?)
- Laser Kleiduvenschieten
- Outdoor Laser Game
- Bazookaball
- Gellyball

VR-Experience: Moordspel

One Events biedt 2 verschillende VR-reality spellen aan. Zet de bril op en u komt in een andere wereld, die niet echt is, maar wel echt lijkt. In deze versie lost u met uw team een moord op, althans, als het lukt de juiste aanwijzingen met elkaar te verbinden.

Moord in het hotel

Een raadselachtige moord heeft plaatsgevonden op een hoteleigenaar. Een zeer vermogend man. Hij is vermoord in zijn eigen hotel. Maar waarom? Hoe heeft de moord plaatsgevonden? En wie heeft deze brutale moord op zijn of haar geweten?

Is uw team in staat de juiste aanwijzingen te vinden, de moord op te lossen waardoor de virtuele wereld weer een stukje veiliger wordt?

Aanknopingspunten

Uw team kan het oplossen, maar de aanknopingspunten liggen in de virtuele wereld. Één van u zet daarom als eerste de VR-bril op en stapt in die virtuele wereld. Kijk goed rond en vertel uw tafelgenoten wat u ziet. Er gebeurt daar van alles, er verdwijnen zelfs mensen!

Goede samenwerking

Alleen als u goed samenwerkt en gegevens uit beide werelden aan elkaar koppelt zal het lukken het mysterie van deze gruwelijke moord op te lossen. De gegevens liggen voor het oprapen, maar zijn ze voor u zichtbaar?

Een erg leuk en enerverend spel, ideaal voor een geslaagd teamuitje.



Locatie: in overleg
Duur: ca. 1,5 uur

VR-Experience: La Casa de Papel

One Events biedt 2 verschillende VR-reality spellen aan. Zet de bril op en u komt in een andere wereld, die niet echt is, maar wel echt lijkt. Deze versie is gebaseerd op de populaire Netflix-serie 'La casa de Papel'.

El Profesor

Onder begeleiding van "el Professor" lost u samen met uw team de meest uiteenlopende en uitdagende raadsels op, zodat u ongezien de Koninklijke Munt kunt verlaten. Door middel van de speciale Oculus Go VR-bril is dit spel onderverdeeld in verschillende virtuele levels.

Aanknopingspunten

Combineer de aanwijzingen uit de echte wereld met de puzzels uit de virtuele wereld en bundel uw krachten samen. Zorg ervoor dat u zoveel mogelijk biljetten uit de beruchte kluis weet te veroveren binnen 90 zenuwslopende minuten. Dit spel is ook te spelen met twee teams tegen elkaar!



Locatie: in overleg
Duur: ca. 1,5 uur

[Terug naar overzicht](#)

Experience: Break-in Box

Voor u staat een kist. In de kist zit een mysterieus verhaal dat u met uw team moet oplossen. Maar de eerste vraag is: hoe krijgt u de kist eigenlijk open? Een spel waarbij goede samenwerking is vereist.

Minimale documentatie

De kisten zijn door een museummedewerker samen met minimale documentatie gevonden in het museumdepot. De museummedewerkers hebben geen tijd om uit te zoeken wat er in de kisten zit en vragen u dit om te doen.

Pittige puzzels

De aanwijzingen bestaan uit pittige puzzels en raadsels. Om een kleine tip van de sluier op te lichten: in de kist zit een verhaal uit de 2e wereldoorlog. Twee geliefden zijn elkaar uit het oog verloren. Maar niet uit het hart.

Omgekeerde escaperoom

Het is een soort omgekeerde escaperoom: u moet niet ergens uit, maar juist ergens binnen zien te komen. Welk team weet als eerste de kist te openen, met de inhoud aan de slag te gaan, en het mysterie op te lossen? Probeer samen met vrienden of collega's de break-in-box te openen en het mysterie te ontrafelen.

Spelen tegen andere teams

Het leuke van deze kisten is dat er 3 identieke exemplaren zijn waardoor u in teams tegen elkaar kan spelen. Welk team lost het raadsel als eerste op? En lukt het de teams binnen de tijd?

Locatie: in overleg

Duur: ca. 1,5 uur





Shooting Experience

De Shooting Experience is een verrassend leuk teamuitje, waar schieten met diverse wapens centraal staat. Deelnemers zijn enthousiast vanwege het spelelement dat dit bedrijfsuitje in zich heeft, maar zeker ook vanwege de moeilijkheidsgraad. Het vereist discipline, concentratie en nauwkeurigheid. Een bedrijfsuitje waar iedereen die de roos raakt telkens weer een kick van krijgt. U heeft vooraf de keuze uit verschillende wapens, standaard zijn dat er 2. De luchtbuys en het luchtdrukpistool zullen velen kennen. Maar hoe is het schieten met een kruisboog, handboog, pistoolkruisboog of de blaaspijp?

Veiligheid en kwaliteit

We gebruiken alleen wapens van topkwaliteit. Kwaliteit is een belangrijk onderdeel van de veiligheid. Onze instructeurs zorgen ervoor dat iedereen de veiligheidsregels in acht neemt. Vervolgens leggen zij uit hoe u de wapens moet gebruiken, waarna u gaat schieten in teams.

U kunt kiezen uit de volgende wapens en experiences.

Act 1. Boogschieten

De instructeur geeft aanwijzingen over de techniek en houding en de deelnemers schieten hun oefenpijlen op de roos. Daarna stijgt de spanning met het schieten voor de individuele punten. Afhankelijk van de tijd volgen er vervolgens een of meer teamwedstrijden.

Act 2. Kruisboog schieten

De instructeur geeft eerst uitleg over de werking van de kruisboog en neemt de veiligheidsregels door. De oefenpijlen schieten vervolgens door de lucht. Daarna gaat het om de punten: wie mag zich de nieuwe William Tell noemen? Is er voldoende tijd, dan gaan de deelnemers in teams strijden tegen elkaar.

Act 3. Luchtbuys schieten

Luchtbuys schieten heeft iedereen op de kermis wel eens gedaan, maar dit is het echte werk. Met de uitstekende wapens zijn de deelnemers uitsluitend afhankelijk van hun eigen vaste hand en concentratie. Na enkele oefenschoten gaat de individuele of desgewenst teamcompetitie van start.

Act 4. Blaaspijp schieten

De inheemse stammen tussen de Orinoco en de Amazone gebruiken nog steeds de blaaspijp om hun prooi te schieten. Maar makkelijk is het niet. De deelnemers krijgen een echte blaaspijp met pijltjes en met de instructies van onze begeleider leren ze het doel te raken. Natuurlijk volgt er na de oefening een wedstrijd.

Act 5. Luchtdrukpistool schieten

In films schieten ze allemaal met 1 hand en bijna uit de losse pols. Maar in werkelijkheid is schieten met een pistool echt lastig. Onze instructeurs zorgen voor de juiste houding en techniek bij de deelnemers, die vervolgens met elkaar gaan strijden door punten te scoren op diverse doelen: van groot naar klein.

Act 6. Katapult schieten

In de Middeleeuwen een veelgebruikte strijdwijze, maar hoe accuraat is een katapult eigenlijk? Dat hangt af van de vaardigheid en concentratie van de deelnemer, die natuurlijk instructies krijgt om de katapult naar zijn of haar hand te zetten. Daarna begint de competitie.

Locatie: in overleg
Duur: ca. 2 uur

 [Terug naar overzicht](#)

PubQuiz

Een bedrijfsuitje dat nauwelijks introductie behoeft: de PubQuiz. Veelal onder het genot van een hapje en drankje, nemen verschillende teams het met veel plezier tegen elkaar op in een leuke quiz met uiteenlopende vragen. Wie kan het beste spellen, weet het meeste van klassieke muziek of kan Nederlandse schlagers het beste meezingen? De PubQuiz staat altijd garant voor veel lol en plezier. U kunt zelf ook vragen indienen.

Spelen in teams

Over welke plant zong Doe Maar ook alweer? En van wie was het nummer Radar Love. Was Pete Best een voetballer of drummer? Teams nemen het tegen elkaar op en schrijven de antwoorden op de vragen op een klein whiteboard. Teamleden mogen overleggen, maar wees snel, want de volgende vraag komt er al weer aan...

5-6 deelnemers per team is het leukste. De quizmaster stelt de vragen en zorgt voor een gezellig sfeer. Na 10 vragen worden de antwoorden nagekeken. De quizmaster houdt de teamscores bij. Het team met de meeste vragen goed wint.

Vorbereiding

Wij zorgen voor een geluidsinstallatie met voldoende volume. Voor ieder team en voor de quizmaster moet er een (sta)tafel beschikbaar zijn. U mag zelf de teams indelen of onze quizmaster verzorgt dit. De teams moeten wel ongeveer even groot zijn. U kunt zelf de prijs voor het winnende team verzorgen, of dit aan ons overlaten.

U kunt zelf ook vragen indienen over bijvoorbeeld uw bedrijf of organisatie. die neemt onze quizmaster dan mee.

Gevarieerd

De vragen zijn zeer gevarieerd met bijvoorbeeld foto rondes met bekende Nederlanders, jaartallen en geschiedenis, reclames, (Hollandse) hits, kennis en weetjes, spelling. Kortom: veel muziek en plezier en vooral veel ...'o ja'....'ik kan er even niet opkomen'....'ligt op t puntje van mijn tong'.



Locatie:

in overleg

Duur:

ca. 2 uur

 [Terug naar overzicht](#)

Archery Tag



Archery Tag is een spannende combinatie tussen boogschieten, paintball en trefbal. Het is een leuke en veilige activiteit waarbij u vanachter obstakels met speciale pijlen op de tegenstanders en de target van het andere team schiet. Archery Tag begint met een snelcursus boogschieten voor de deelnemers die nog nooit een boog vast hebben gehad. Wanneer het schieten onder de knie is, volgt een duidelijke veiligheidsinstructie en is het tijd om ten strijde te trekken.

Spel en speelveld

Raak zoveel mogelijk tegenstanders en probeer binnen de aangegeven tijd de vijf spots uit het doel van het andere team te schieten. De pijlen zijn vanzelfsprekend volledig veilig. Het Archery Tag speelveld bestaat uit twee speelhelften met obstakels. Tussen de speelhelften in is een vrije zone. Spelers mogen oversteken naar elkaars helft om pijlen te halen, maar mogen dan niet schieten. Tijdens het oversteken kunnen zij wel beschoten worden! Wie durft het aan? Een spel met volop actie en spanning!



Locatie: in overleg
Duur: ca. 1,5 uur

GPS Tocht

Lekker met een groep erop uit de natuur in. Met de GPS Tocht lopen de deelnemers met een GPS-systeem routes langs de leukste en mooiste plekken van ons land. Het systeem navigeert niet, maar geeft wel de richting en de afstand aan. Een ideaal teamuitje om samen de juiste routes te vinden en leuke opdrachten uit te voeren. De tocht kan ook met voertuigen worden gedaan.

Het GPS systeem

Het GPS-systeem is een hightech systeem dat staat voor Global Positioning System. Het is een kastje, vergelijkbaar met een mobiele telefoon, dat de signalen van satellieten ontvangt en zo de locatie bepaalt waar men zich bevindt.

In het systeem kunnen coördinaten worden ingevuld van zogenaamde Waypoints. Dat zijn specifieke punten op de route. Aan de hand van de richting en de afstand die het systeem aangeeft kan een team navigeren naar het waypoint.

Waypoints en opdrachten

De waypoints liggen, afhankelijk van de locatie waar de start is, in bossen, landerijen, dorpskernen etc. en zijn doorgaans altijd goed bereikbaar via wandelpaden. We zorgen natuurlijk voor de leukste en interessante routes door mooie natuurgebieden of langs bezienswaardigheden.

Heeft een team een waypoint bereikt, dan liggen daar opdrachten klaar. De opdrachten zijn afhankelijk van de ligging van de tocht en kunnen doe- of denkopdrachten zijn.

Kleding

Onze instructeur zorgt voor een goede uitleg en begeleiding. Qua kleding bevelen we wandelschoenen en vrijetijdskleding aan. Zorg afhankelijk van het weer ook voor regenkleding, een trui en een flesje water.

Deelnemers kunnen de tocht ook ondernemen met een voertuig, bv een e-step of fiets.



Locatie: in overleg
Duur: ca. 2 uur

 [Terug naar overzicht](#)

XL-games

Bekende spelletjes, maar dan in de reuzenuitvoering. Prima in te zetten als vergaderbreak of onderdeel van een compleet activiteitenprogramma. Ze lijken eenvoudig, maar inzicht en tactiek spelen nadrukkelijk mee. U kunt kiezen uit acht onderdelen:

1. Jenga

Haal de stenen uit de toren en plaats deze weer bovenop. Maar bezint eer u begint, want de slimheid overwint! Laat een team de toren omvallen, dan wint het andere team de punten.

2. Mikado

Het reuze mikadospel is een fascinerend spel voor slimme mensen met een vaste hand. Het beginnende team laat de stapel met mikadostokken vallen, waarna het andere team nog twee stokken mag verplaatsen zodat het voor het startende team moeilijker wordt. Elke stok heeft een kleur en een waarde. De Mikado is de stok met de hoogste waarde. Maar is die bereikbaar?

3. Vier op een rij

Welk team heeft als eerste vier stenen van dezelfde kleur op een rij? Welk team gooit telkens roet in het eten? Een klassiek, leuk en snel spel!

4. Twister

Het bekende spel met de gekleurde stippen, maar dan in een afmeting van 5x5 meter! Vind uw collega's terug in de meest onmogelijke posities op het speelveld. Wie houdt het 't langste vol? Plezier verzekerd!

5. Puzzels

4 lastige puzzels: zeskant, vierkant, drakenei en het glasvraagstuk. Inzicht en goed teamoverleg is nodig om de puzzels succesvol te maken. Maar welk team slaagt daar als eerste in?

6. Galgje

Wie heeft het niet stiekem tijdens de les op school gespeeld? Het ene team bedenkt een woord en het andere team moet het woord proberen te raden. Wanneer het woord niet binnen enkele pogingen geraden wordt, hangt de levensgrote pop aan de 1,80 meter hoge galg. Een erg leuk spel!

7. XL Dice

Draai als eerste alle pionnen om door te dobbelen en cijfercombinaties te maken! Een denk en doe spel in 1. Wie heeft het geluk van de dobbelsteen aan zijn kant?



Locatie: in overleg
Duur: ca. 2 uur



Spelsterrenslag 1/2

De spelsterrenslag, ook wel Zeskamp genoemd, blijft een populair bedrijfsuitje. Nadat het jarenlang een populair tv-programma is geweest, kunt u nu zelf meemaken hoe het voelt om mee te doen! Vermaak, gezelligheid en samenwerking staan voorop, en het is leuk voor zowel sportieve als niet sportieve mensen. Welk team beschikt over het meeste inzicht, uithoudingsvermogen en het beste teamwork? Ga de uitdaging aan!

Een veelzijdig bedrijfsuitje

Bij Spelsterrenslag hebben we een serie aan ludieke opdrachten die de teams moeten uitvoeren. De opdrachten kunnen heel intensief zijn, of wat rustiger. Onze instructeurs zorgen ervoor dat de opdrachten voor iedereen toegankelijk zijn, ook voor de minder sportieve deelnemer. Het gaat erom dat u met uw team betere resultaten haalt dan de concurrerende teams. Omdat de teams om en om aan de slag gaan is er altijd tijd om uit te rusten, wat te drinken en te kijken naar de prestaties van de anderen.

Opbouw in activiteiten

One Events zorgt ervoor dat de opbouw van de activiteiten en opdrachten zo evenwichtig mogelijk is, met een spectaculaire knaller als einde. De teams bestaan uit maximaal 10 personen. U heeft keuze uit de volgende mogelijkheden.



Mogelijke onderdelen Spelsterrenslag

1. Blindenrace

Bij de blindenrace is één deelnemer van het team geblinddoekt. Die krijgt twee balletjes in de hand die hij of zij in een emmer aan de overkant van het parcours moet gooien. De rest van het team geeft verbaal aanwijzingen.

2. Duobroek lopen

Hilarisch! Bij het broeklopen stappen twee deelnemers in een broek met drie pijpen. Zij krijgen een buis met een bal erop die zij onder de taperand moeten vasthouden. De bedoeling is om zonder de bal te laten vallen naar de overkant van het parcours en terug te lopen.

3. Hockey race

Hierbij strijden de deelnemers in estafettevorm voor de snelste tijd. De bedoeling is om met de kleine voetbal aan de stick het parcours zo snel mogelijk af te leggen.

4. Skilat lopen

Goede samenwerking is vereist! 4 deelnemers staan op de skilatten en moeten naar de overzijde van het parcours lopen. Dat lukt natuurlijk alleen door goed samen te werken! Aan de overkant wisselen zij met vier andere deelnemers. Wie is het snelste?

Spelsterrenslag 2/2

5. Vliegend tapijt

Een aantal deelnemers staat op een mat die 1 teamlid voorttrekt. Spring op het juiste moment, anders komt de mat niet van zijn plaats. Het gaat hier om snelheid en samenwerking.

6. Puzzelestafette 1, 2 en 3

Breng de puzzelstukken in estafette naar de overkant van het parcours. Los de puzzel op als alle stukken er zijn. Er zijn drie puzzels waar u uit kunt kiezen: de zeskant, het ei en het vierkant.

7. Spijkers slaan

Sla in estafette een spijker in een blok hout. Concentratie is vereist, misschien nog meer dan brute kracht. Sla, ren terug en de volgende is aan de beurt. Een spel met snelheid en precisie.

8. Rolmatrace

Neem met uw team plaats in de rupsband en kom in beweging. Het is de bedoeling dat u niet buiten de rolmat komt met uw voeten, dat levert straf tijd op. Wie is het snelste en behendigste?

9. Dakgotenspel

Beweeg de dakgoten omhoog en omlaag en transporteer zo de balletjes naar de overzijde. Lopen met de dakgoten is verboden. Een spel dat ultieme samenwerking vereist en natuurlijk behendigheid. Het staat garant voor veel plezier en soms wat frustratie.

10. Bokkenloop

Met de bok tussen de benen leggen 4 deelnemers het fietsbanden parcours af. Zorg ervoor dat de banden over de deelnemers en de bok schuiven. Samenwerking en inzicht is vereist!

11. Globelrace

Klim op de global van twee meter doorsnee. Kruip vervolgens over de bal en breng zo de bal in beweging. Om de bal heen staan de teamleden voor de veiligheid. Breng de bal naar de overzijde van het parcours, waar een teamgenoot de kruiper vervangt en de bal weer terugrolt.

12. Skippyslangrace

Spring met z'n vieren op de Skippyslang naar de overzijde. Daar nemen de andere teamleden de plaats in en brengen zijn de slang weer terug. Lastig en zwaar, maar leuk en uitdagend.



Locatie: in overleg
Duur: ca. 2 uur

De saboteur 1/2

Is iemand gewoon onhandig, of probeert hij of zij de boel te saboteren? Het van TV enorm populaire spel 'Wie is de Mol' hebben we in ons eigen jasje gegoten en is momenteel een van de meest gekozen bedrijfsuitjes. Het spel is ogenschijnlijk simpel: voer met het team de opdrachten zo goed mogelijk uit. De Saboteur probeert roet in het eten te gooien, terwijl de andere teamleden trachten te achterhalen wie de Saboteur is.

Activiteiten

Onze professionele instructeurs zorgen voor de uitleg van de activiteiten en zien erop toe dat deze veilig en plezierig verlopen. U heeft de keuze uit 4 van de volgende activiteiten:

1. Reuze katapult bouwen

Bouw van enkele balken, touw en elastiek een grote katapult die een kogel zo ver mogelijk kan wegschieten. Goed knoopwerk is hierbij essentieel. Vang de kogel en u krijgt punten.

2. Bamboe toren bouwen

Maak van elastiek en diverse lengtes bamboe een toren, piramide of ander bouwwerk dat zelfstandig kan blijven staan. Goede afspraken en samenwerking is het halve werk.

3. Boogschieten

Probeer na een paar oefenpijlen zoveel mogelijk punten te scoren. Elk team heeft 36 pijlen.

4. Variathon A

Deze variatie aan activiteiten bestaat uit:

- Skilat lopen: 4 deelnemers stappen op de lange latten en proberen zo snel mogelijk de overzijde van het parcours te halen, waar de volgende teamleden hun plaats innemen. De tijdsnelste krijgt de meeste punten.
- Blindenloop: een geblindoekte deelnemer loopt op aanwijzingen van de andere teamleden naar de overzijde van het parcours waar hij of zij balletjes deponeert in een emmer



- Duobroek lopen: bij dit hilarische onderdeel delen 2 deelnemer 1 broek met 3 pijpen. Zij moeten een buis met een bal erop zonder deze te laten vallen naar de overzijde brengen.

 [Terug naar overzicht](#)

De saboteur 2/2

5. Variathon B

Deze variatie bestaat uit:

- **Bokkenloop:** Met de bok tussen de benen leggen 4 deelnemers het fietsbandenparcours af. De banden moeten over deelnemers en bok worden geschoven. Samenwerking is vereist!
- **Vliegend tapijt:** 4 deelnemers staan op een tapijt die een teamgenoot voorttrekt. Dat lukt alleen als de 4 bijtijds meespringen. Samenwerken en coördineren zorgt voor succes.
- **Puzzelstafette:** de teams brengen eerst de puzzelstukken naar de overzijde van het parcours. Daar moeten de puzzels zo snel mogelijk in elkaar worden gezet.

6. Treasure Hunt

Een schatkist met belangrijke informatie over een collega of het bedrijf staat in een vak van 3x3 meter. 1 probleem: u mag het vak niet betreden. U heeft wel de beschikking over diverse hulpmiddelen, zoals palen, knooptouwen en elastiek. Creativiteit en samenwerking leiden tot de oplossing. Maar hoe snel?

7. Reuze spelen

De teams spelen in 3 sessies reuze Mikado en Djenga tegen elkaar. Welk team weet alle sessies te winnen?

8. Luchtbuks schieten

Welk team heeft de meest vaste hand en kan zich het beste concentreren? Na enkele oefenschoten beginnen ze met de wedstrijd door op kaarten te schieten.

Nadat alle teams de 4 activiteiten hebben doorlopen, moeten zij kenbaar maken wie de Saboteur binnen hun team is. De begeleider maakt een lijst van de verdenkingen, waarna hij het mollenklassement bekendmaakt. Zijn de mollen inderdaad gevangen?



Locatie:

in overleg

Duur:

ca. 3 uur

Laser Kleiduvenschieten

Dit is echt een activiteit waar je blij van wordt. Volledig milieuvriendelijk en toch alle spanning en lol die een schietactiviteit biedt. Ideaal voor groepen die een keer iets speciaals willen doen. Competitief, spannend, leuk en iedereen kan meedoen.

We beginnen met uitleg over het systeem en de wapens. U leert over de juiste schiethouding en techniek. Dan is het tijd om eens lekker te schieten. In groepen van 5 gaan de deelnemers naar de schietplek. De kleiduiven vliegen door de lucht. Volg ze en schiet! Een scorebord houdt automatisch de treffers bij. Wie is de beste schutter?

Veilig en milieuvriendelijk

Iedereen kan meedoen aan kleiduvenschieten. En het mooie is: het is volledig veilig en milieuvriendelijk. Geen kogels, maar een laser doet het werk. De afgeschoten 'duiven' worden gewoon opnieuw gebruikt. Als groep laat je dus niets achter, alleen een grote glimlach op de gezichten.

Professionele begeleiding

One Events staat natuurlijk altijd garant voor optimale begeleiding. Professionele instructeurs (aantal is afhankelijk van de groepsgrootte) met ruime ervaring zorgen voor begeleiding en uitleg. Zij weten met hun tips en aanwijzingen ook de slechtste schutters om te toveren tot echte prijsschutters!



Locatie: in overleg, buiten

Duur: ca. 1,5 uur

Outdoor Laser Game

Een hoog adrenalinegehalte en op en top spanning. Daar staat deze laser game garant voor. Een unieke en sensationele game speciaal ontwikkeld voor het bedrijfsleven. En volkomen veilig. Lasergamen kan zowel indoor* als outdoor en vrijwel op elke gewenste locatie. Wij werken uitsluitend met professionele laserguns die een bereik hebben van wel 200 meter!

Uniek bedrijfsuitje

Een fantastische en 100% veilige beleving voor ieder team, deze unieke lasergame. Het is een real life gaming experience met een hoog adrenaline gehalte. U speelt met de nieuwste laserguns en het spel is voor iedereen op zijn of haar eigen niveau te spelen. De deelnemers hoeven geen belemmerende kleding aan of speciale maskers op, een bush hat en een modern laserwapen is alles wat er nodig is. Lasergamen met uw collega's levert een gezellig, spannend en bovenal onvergetelijk bedrijfsuitje op.

Veilige infraroodtechnologie

Onze lasergame werkt met infraroodtechnologie die volledig onschadelijk is voor de ogen. Het is daarom ook niet nodig in het donker te lasergamen. De lasergame geweren werken gewoon bij daglicht en hebben een bereik van wel 200 meter! Het is nu ook niet meer nodig om in een kleine indoorruimte te spelen maar u kunt net als bij paintball lekker buiten in een realistische natuurlijke omgeving het spel spelen.



Op elke locatie: indoor* en outdoor

Lasergamen kan zowel binnen* als buiten plaatsvinden en kunnen we op elke gewenste locatie verzorgen. Wij komen met de lasergame materialen en onze instructeur(s) naar de locatie toe. Voorwaarde voor een geslaagde lasergame is wel dat er genoeg schuil- of verstopmogelijkheden zijn. Een bos is altijd leuk, maar het is bijvoorbeeld ook mogelijk om een gecombineerde binnen-buiten lasergame te verzorgen.

Lasergamen met professionele geweren

De lasergeweren die wij gebruiken zijn geavanceerd en zeer professioneel. De ontwikkeling ervan is mede gedaan door special forces die ze ook regelmatig inzetten om scenario's te oefenen. De laserwapens schieten 200 meter loepzuiver (mede door de 30 mm red dot scoop) en wegen 3 kilo per stuk. De lasergun geeft geluid en licht signalen, zo horen en zien de deelnemers of iemand geraakt is of dat zichzelf getroffen zijn. Op het display kunnen ze zien hoeveel levens ze nog hebben en hoeveel munitie (die is onbeperkt). Tevens krijgt iedere deelnemer een bush hat op met drie sensoren die bij een treffer oplichten.

Spelmogelijkheden

Onze instructeur geeft eerst uitleg over het spel en de materialen. Daarna krijgt iedereen zijn wapen en bush hat met sensoren op. Het is mogelijk om diverse spellen en/of missies te spelen, zoals Capture the flag en Team Death Match. Onze instructeur zal de verschillen helder uitleggen, waarna het spel kan beginnen. Laat de beste winnen!

Locatie:

in overleg. * Indoor alleen mogelijk indien ruimte minimaal 2000m² is.

Duur:

ca. 1,5 uur

 [Terug naar overzicht](#)

Bazookaball

Bazookaball is een veelgespeeld spel bij teamuitjes en een combinatie tussen trefbal en paintball. Bestook uw tegenstander met de felgekleurde foamballen die u uit het paintballgeweer schiet. Het is pijnloos, zonder verf en 100% veilig, maar het biedt alle spanning en vermaak van paintball.

Bazookaball, de nieuwste trend bij One Events

U schiet met speciale bazooka guns op elkaar en probeert de ballen in baskets te schieten. Daarbij kan het speelveld eenvoudig zijn, of gecompliceerd, met hindernissen zoals op paintball locaties. Dat geeft een extra spannende dimensie aan het spel. De foamballen laten geen afdruk achter en zijn volkomen ongevaarlijk.

Spelvorm bij Bazookaball

Neem het met 2 legers tegen elkaar op. Schiet de ballen in de basket van de tegenstander. Elke gescoorde bal levert minpunten voor de tegenstander op. Makkelijk? Nou nee, zeker niet als u ook tegenstanders kunt uitschakelen met een welgemikt schot. Ook dat levert minpunten voor de tegenstander op. Schuilen achter obstakels is mogelijk. Het komt er dus op aan snel en tactisch te handelen en op het juiste moment aan te vallen of de verdediging te kiezen.

Indoor en outdoor te spelen

Het leuke van Bazookaball is dat het in feite op elke locatie mogelijk is: gras, kunstgras, terrein met hindernissen etc. Maar het is ook indoor mogelijk. We maken dan met speciale opblaasbare objecten en bunkers een mooi speelveld waar deelnemers zich kunnen verschuilen en in hinderlagen kunnen liggen. Natuurlijk zorgen onze professionele instructeurs voor een heldere uitleg over het gebruik van de guns en de spelvormen. Plezier verzekerd!



Locatie: in overleg
Duur: ca. 2 uur

Gellyball

Gellyball is een gloednieuwe rage en de allernieuwste ontwikkeling in actiespellen. Het snelle en dynamische van het spel maken het tot een bijzonder leuke teamactiviteit. De deelnemers schieten met watergevulde gelballetjes. Het lijkt op Paintball of Airsoft, maar is pijnloos en laat geen rommel achter, wel zo prettig voor het milieu en de kleren.

Orbeez als kogeltjes

De Gellyball blasters zijn de wapens waar u mee strijdt. Ze vuren de Orbeez af. Orbeez zijn biologisch afbreekbare waterballetjes. De blasters werken op batterijen en kunnen tot wel 10 balletjes per seconde afvuren met een snelheid van 60 meter per seconde en een maximale afstand van zo'n 30 meter.

Veiligheid

Het spreekt met deze snelheid voor zich dat een blaster geen speelgoed is. Om de ogen te beschermen zorgen we voor veilige helmen. Speciale kleding is niet nodig: een treffer geeft alleen een waterspetter op de kleren en is pijnloos.

Locatie

Gellyball is in feite overal buiten te spelen. We hebben enkele vaste locaties, maar het kan ook op uw terrein, of in een (natuur)gebied in de buurt. Onze instructeurs zetten dan een parcours uit met hindernissen en schuilplekken.

Instructie en spelvormen

Onze instructeurs zorgen voor professionele begeleiding bij het spel. Ze leggen eerst de werking van de blasters en balletjes uit en zorgen ervoor dat iedereen een helm krijgt.

Vervolgens bepalen we samen de mogelijke spelvormen, zoals Free for All (degene die overblijft wint), Capture the Flag (verover de vlag van de tegenstander) en Team Deathmatch (schakel het tegenteam uit). Spannend, leuk en sensationeel!



Locatie:

buiten in overleg (sportveld of privéterrein)

Duur:

ca. 2 uur



Workshops

Onze workshops zijn niet alleen gezellig en leuk, ze zijn altijd tot in de perfectie georganiseerd. Wij ontzorgen u volledig. Zo kunt u altijd terugkijken op een leuke, geslaagde dag. We bieden een breed scala aan actieve en creatieve workshops aan. Het leuke van workshops is dat er altijd een lerend element in zit. Deelnemers zijn zelf natuurlijk volop bezig, maar onze instructeurs zorgen voor de nodige uitleg en begeleiding en natuurlijk voor de juiste veiligheidsmaatregelen.

Hieronder vindt u al onze workshops. Het is altijd mogelijk specifieke wensen daarbij op te geven. Wilt u de workshop bijvoorbeeld koppelen aan een bedrijfsuitje, of een gezellige barbecue, dan regelen we dat ook. Bel ons gerust voor alle mogelijkheden: 0345-633819.

We bieden de volgende workshops aan. Klik op één van de workshops van uw keuze, of blader verder om alle workshops te zien.

- Schermen
- Boogschieten
- Kruisboogschieten
- Luchtdrukschieten
- Percussie
- Bonbons maken
- Glasblazen
- Koe schilderen
- Haka
- Valkeniersworkshop/demonstratie
- Sieraden maken
- Graffiti spuiten
- Uilenshow
- Schapendrijven
- Karikatuur tekenen
- Insecten proeverij
- Tai Chi
- Goochelen
- Boksen
- Streetbeats
- Yoga
- Lachworkshop
- Bootcamp
- Capoeira
- Salsa dansen

Schermen

Bij de workshop Schermen maken de deelnemers op unieke wijze kennis met de schermsport. De instructeur zorgt ervoor dat alle materialen klaar staan zodat de teams gelijk aan de slag kunnen. Het programma start met een korte introductie. Hierbij lichten we de geschiedenis van de schermsport toe en krijgen de deelnemers uitleg over de verschillende disciplines: floret, degen en sabel.

Schermen met een sabel

Schermen is niet aanvallen door te hakken met een sabel, maar er komt heel veel finesse bij kijken. Snel en gecontroleerd voetenwerk is naast concentratie en behendigheid van groot belang. Daarom beginnen we met het voetenwerk. Via oefeningen leren de deelnemers snel te bewegen, te verdedigen en toe te slaan op het juiste moment om zo punten te scoren. Die punten verhogen natuurlijk de spanning.

Duelleren tijdens de workshop

Onze instructeurs zorgen ervoor dat de deelnemers de basisvaardigheden onder de knie krijgen. Daarna komt het spannendste moment: duelleren. Probeer uw tegenstander te overwinnen door meer punten te scoren. Reageer vanuit de verdediging, of kies vol voor de aanval. Maar let op: uw tegenstander kan sneller zijn dan u denkt. Uiteraard garanderen wij 100% veiligheid.



Locatie: in overleg
voor indoor locaties geldt een minimale plafondhoogte van 2,8 mtr.

Duur: ca. 2 uur

Boogschieten

Boogschieten is een olympische sport die sinds de bronzen medaille van Wietse van Alten in 2000 flink is gegroeid. In de vroegere olympische jaren werd op bewegende doelen geschoten, tegenwoordig op een rond bord met een 'roos', het blazoen. Boogschieten is een hele leuke groepsactiviteit waaraan iedereen kan meedoen.

Op tv ziet het er allemaal makkelijk uit, maar in werkelijkheid vereist boogschieten veel beheersing en concentratie. Er zijn diverse typen bogen, die een verschillende techniek vragen van de deelnemers. Een erg leuke workshop waar iedereen aan kan meedoen. Vanzelfsprekend zorgen onze ervaren instructeurs vooraf voor de nodige veiligheidsinstructies en uitleg over de bogen.

Verschillende bogen

De deelnemers kunnen met verschillende typen bogen schieten: van een eenvoudige boog tot professionele bogen. Het spannen van een boog kost enige kracht. Voor wie een blessure heeft of de handbogen te zwaar zijn hebben wij een kruisboog om mee te schieten. Daarmee wordt via een trekker de pijl richting het doel afgeschoten. Ook dat vereist speciale vaardigheden.

Oefenen

Eerst schieten de deelnemers een aantal oefenpijlen. De instructeurs geven aanwijzingen en helpen de schiethouding van de schutter te verbeteren. Na een aantal pijlen zullen de deelnemers zich steeds vertrouwd voelen met de houding en het schieten. Na de oefensessie begint de wedstrijd, individueel of in teams. Als er tijd over is kunnen we nog op ballonnen schieten, leuk en spectaculair.



Locatie: in overleg
Duur: ca. 2 uur

Kruisboogschieten

De kruisboog is een wapen dat al in de oudheid gebruikt werd. Legendarisch is natuurlijk de kruisboogschutter Wilhelm Tell die een appel van het hoofd van zijn zoon moest schieten. Zo ver gaan we natuurlijk niet in deze workshop, maar u leert wel te schieten met twee verschillende kruisbogen op de roos: de pistool- en de geweerkruisboog. Dat staat garant voor concentratie, spanning en natuurlijk vermaak.

Instructies

Onze ervaren instructeurs zorgen allereerst voor de veiligheid. Per slot van rekening zijn het wapens waarmee de deelnemers aan de slag gaan. Vervolgens laten ze de deelnemers zien wat de eigenschappen van de wapens zijn en hoe ze werken. Het spannen van de bogen is bijvoorbeeld voor beide wapens verschillend. Ten slotte zullen de instructeurs erop toezien dat de deelnemers in de juiste houding staan als ze schieten.

Fascinerend en spannend

Kruisboogschieten is echt fascinerend. De pijl wordt met een enorme snelheid weggeschoten. Zoals gezegd zijn veiligheidsregels van groot belang. Wij hanteren vanwege de veiligheid een beperkt aantal schietopstellingen per instructeur. Als u de techniek eenmaal onder de knie hebt, begint het plezier en de spanning: kunt u de roos in het midden raken? We houden individueel en/of per team een wedstrijd.



Locatie:

in overleg

Duur:

ca. 2 uur

Luchtdrukschieten

Luchtdrukschieten of luchtbuksschieten is een zeer enerverende en spannende workshop waarbij u zich heel even Old Shatterhand of Clint Eastwood waant. Eenvoudig is het niet en dat maakt het ook zo leuk om te doen. De doelen zijn erg klein en een vaste hand en optimale concentratie zijn nodig om de scherpschutter van de dag te worden.

Onze instructeurs leggen na de veiligheidsinstructie, uitgebreid uit hoe de deelnemers op de beste manier met de luchtbuks kunnen omgaan.

Schieten op diverse doelen

We werken met echt goede luchtbuksen van Weihrauch, niet te vergelijken met de goedkope kermismodellen. Deze workshop van One Events is heel gevarieerd, omdat we schieten op verschillende doelen, zoals speelkaarten, zwijntjes (geen echte natuurlijk), kegeltjes en pijpjes. Deelnemers zijn altijd weer verbaasd over de precisie die nodig is om een doel te raken en buitengewoon enthousiast als dat lukt. En het zal u verbazen hoeveel vrouwen het ook leuk vinden om te schieten.



Locatie: in overleg
Duur: ca. 2 uur

Percussie/Djembe

Samen muziek maken is misschien wel een van de leukste groepsprocessen die er zijn. In het bedrijfsleven moet men elkaar begrijpen en goed luisteren naar elkaar. Bij percussie, ook wel Djembe genoemd naar de trommels die we gebruiken, is dat precies zo. Het is een prachtige manier van samen iets creëren: er is niets, het is stil. En dan in één keer begint iemand te trommelen en dan nog iemand en zo vult u elkaar aan. Een explosie van creativiteit en plezier.

Trommels en techniek

U zult versteld staan wat u in een korte tijd ten gehore brengt. Een West-Afrikaans ritme bestaat vaak uit twee of drie verschillende ritmes die door elkaar worden gespeeld, aangevuld met een solo. Deze ritmes zijn opzweepend, verleidelijk en geschikt voor iedereen.

Onze muzikale instructeurs leggen de werking en het geluid van de djembes uit. Techniek speelt een grote rol en het geluid is afhankelijk van waar en hoe u de djembe-trommel raakt. De trommels lijken bovendien vaak hetzelfde, maar het geluid is wel degelijk anders. De djembe belichaamt de diepste gevoelens van de West-Afrikaanse inheemse bevolking: muziek die zich uitdrukt in dansende ritmes.

Percussie/Djembe is een geweldig leuke workshop, geschikt voor jong en oud en altijd met een leuk resultaat. Ook ideaal als onderbreking van een vergadering of activiteit bij een teamuitje.



Locatie: in overleg
Duur: ca. 1,5 uur

Bonbons maken

De heerlijke geur van chocolade opsnuiven en de vingers afkicken aan het einde, dat is waar de workshop Bonbons maken voor staat. Tijdens de workshop mag u van alles proberen, met uiteindelijk een heerlijk resultaat. Maak dus van deze 'guilty pleasure' een uiting van creativiteit.

Zoek de juiste smaakbalans

U krijgt inzicht in de historische en technische ontwikkeling van cacao naar chocolade. De nadruk bij deze culinaire workshop ligt op het samen bonbons maken en chocolade verwerken. Daarvoor hebben we diverse vullingen geprepareerd. Maar wat voor een heerlijke smaakbalans is, is voor de ander juist te bitter of te zoet.

Over smaak gesproken bij bonbons maken

Elke bonbon is opgebouwd uit laagjes chocolade met een vulling binnenin. Maar wat zijn nu de valkuilen bij het maken van een bonbon, waar moet u op letten? Zijn witte en bruine chocolade te combineren? Kunt u willekeurig elke vulling gebruiken, met welke ingrediënten kunt u het beste werken? En wat is uw persoonlijke smaak eigenlijk?

Handleiding chocolade maken

Bonbons maken een heus feest voor de mond en iedereen kan het. Het leuke is dat u na afloop de handleiding voor chocolade maken mee naar huis krijgt. Zo kunt u ook thuis - al dan niet in het geheim - werken aan uw guilty pleasure.



Locatie: in overleg
Duur: ca. 1,5 uur

[Terug naar overzicht](#)

Glasblazen

Misschien niet een workshop waaraan u meteen denkt voor een bedrijfsuitje of gezellig uitje met uw team. Maar wel een waarmee u uw collega's verrast. Bovendien op elke locatie mogelijk! One Events biedt deze workshop aan in samenwerking met een ervaren glasblazer.

De kunst van het glasblazen

De kunst van het glasblazen is al eeuwenoud en de wijze waarop we tegenwoordig glasblazen verschilt niet van de methode die de Syriërs bedachten, al rond het begin van onze jaartelling. Glas is een van de meest bijzondere materialen. Voor iedereen die meer wil weten over de kneepjes van het vak en het zelf eens wil proberen organiseren wij deze workshop.

De workshop begint met een introductie over glas en glasblazen. De glasblazer legt uit hoe u moet blazen en het glas moet hanteren. Maak in deze workshop zelf mooie kleurrijke objecten, die u natuurlijk mee kunt nemen naar huis.

Glasblazen is op elke locatie mogelijk

Om glasobjecten te maken zijn de volgende technieken gangbaar:

- Glasblazen aan de oven
- Glasblazen aan de brander
- Het op elkaar 'plakken' van glas met behulp van een vlam

Wij werken met de laatste 2 technieken. Hierdoor is er geen oven nodig en kunnen we op elke locatie de workshop Glasblazen uitvoeren. Of het nu in uw bedrijfskantine is, of in uw bedrijfshal, het is allemaal mogelijk en veilig.



Locatie:

in overleg

Duur:

ca. 3 uur

Koe beschilderen

Velen denken dat creativiteit een gave is. Maar iedereen heeft een creatieve zijde, die natuurlijk pas tot uiting komt als men die aanspreekt. Deze workshop is daar een uitstekend voorbeeld van. Een creatieve workshop met vaak verrassende uitkomsten.

Beschilder in alle vrijheid of in opdracht de koe die voor u staat. Groen, bruin, goud- of zilverkleurig, of precies zoals u ze altijd in de wei ziet staan. Het maakt niet uit. Het resultaat is een vrolijke koe die elke woonkamer of kantoor opfleurt.

Creatief en gezellig

U beschildert een papier-maché koe. Onze creatieve instructeur legt eerst uit welke soorten verf u gaat gebruiken en wat de specifieke eigenschappen zijn. Ook gaan we in op het kleurenspectrum en mengen van kleuren. Wij zorgen natuurlijk voor alle materialen en schilderbenodigdheden. Een creatieve en gezellige workshop.

Korte of normale versie

We bieden koe beschilderen aan in 2 versies: een korte versie waarbij de deelnemers een koe van ca 15 cm beschilderen. Of een normale versie waarbij de deelnemers een koe van ca 40 cm beschilderen.



Locatie: in overleg
Duur: ca. 1,5 uur



[Terug naar overzicht](#)

Haka

De Haka is misschien wel het bekendst door de 'Ka Mate', die het Nieuw-Zeelandse rugbyteam voor elke wedstrijd uitvoert. De Haka is een ceremoniële dans van de Maori's uit Nieuw-Zeeland. De Haka kent vele uitvoeringen, afhankelijk van het soort ceremonie. Kenmerkend bij alle Haka's zijn de gezamenlijke kreten en bewegingen. De Haka is ideaal om groepsprocessen te creëren.

Haka: een golf van energie

De Haka is tegenwoordig populair bij teamsporten en soms ook wel bij groepen toeschouwers. Het is een ideale manier om een groep los te maken en een groepsproces te beginnen. Door de grote ervaring van onze instructeurs komen zelfs de stugste mensen tot leven en ontstaat er een golf van energie.

Samen een intentie neerzetten

Tijdens de leuke en actieve workshop leert u over dit wereldberoemde fenomeen uit Nieuw-Zeeland. Haka is een manier om zelf, of met een groep, een intentie duidelijk neer te zetten. Dit gebeurt door de combinatie van het gebruik van lichaam en stem. Vaak is het niet alleen een uiterlijke kracht, maar ook innerlijke kracht. Of u nu een teambuilding workshop voor uw bedrijf wilt organiseren of juist een sportieve workshop, met Haka is alles mogelijk!



Locatie: in overleg

Tijdsduur: 30 minuten , 1 uur of 1,5 uur

Valkeniersworkshop/demonstratie

Een valk is een intrigerende roofvogel die duizelingwekkende snelheden kan behalen. Het is dan ook prachtig en leerzaam om te zien hoe een valkenier met de valk omgaat. Maar in deze workshop leert u niet alleen over valken, maar ook over de oehoe, de arend, de buizerd, uil en zelfs de gier.

Doe zelf mee met de valkenier

Een werkelijk heel spectaculaire workshop waarin u de vogels van dichtbij ziet en ook ziet hoe snel ze vliegen en hoe ze prooien vangen. De valkenier vertelt erover en laat het u zien. Vervolgens mag u ook zelf de handschoenen opnemen en meedoen met de valkenier. Het leuke is dat de valkeniers van One Events ook echte vertellers zijn. Wilt u een (bedrijfs)thematiek in zijn verhaal verwerkt hebben, dan is dat geen probleem. Indien gewenst kan zelfs in gebouwen of zalen worden gevlogen.

Een werkelijk prachtige workshop, waar u nog lang over zal napraten. Zeker als de vogel na het commando weer terugkeert op uw handschoen; een heel bijzondere ervaring.



Locatie: in overleg
Duur: ca. 1,5 uur



[Terug naar overzicht](#)

Sieraden maken

Iedereen houdt van sieraden. En wat is er leuker dan je eigen sieraad maken? In deze workshop leer je hoe je dat moet doen. Welke kleuren en materialen horen bij elkaar? Hoe kun je het beste kralen rijgen en waar moet je daarbij op letten? Een leuke brede workshop voor elke stijl en leeftijd: van 12 tot 100 jaar.

In deze workshop kun je volledig naar eigen inzicht je sieraden maken. Kettingen, armbanden, enkelbanden etc. Je hebt een grote variatie aan mogelijkheden en de materialen liggen voor je klaar. Maak een klassiek model, of ga juist voor trendy.

Vele materialen

Maak een leuke ketting en een bijpassende armband. Kort of lang, enkelvoudig of setjes van 3 of 5. Voor de sieraden heb je een uitgebreide keuze aan materiaal zoals hangers, bedels, veertjes, kwastjes en een uitgebreide set aan basiskralen.

Een leuke workshop met voor ieder wat wils en natuurlijk veel plezier en gezelligheid.



Locatie: in overleg
Duur: ca. 2 uur



Graffiti spuiten

Tijdens de workshop Graffiti spuiten leert u alles over de kunst van het graffiti spuiten. Graffiti is hot op dit moment. Niet alleen komt het veel voor in het straatbeeld, de invloed van graffiti is ook terug te zien in reclame, design en andere kunstvormen. Een graffiti workshop is daarom niet alleen een creatieve, maar ook een zeer eigentijdse workshop!

Eigen creaties of teamwork

Na een korte inleiding over de achtergronden en technieken van graffiti gaan de deelnemers onder leiding van een ervaren graffiti-artiest zelf met de spuitbus aan de slag. U kunt gezamenlijk een (bedrijfs) thema nemen om te visualiseren en daar samen aan werken, of in 2-tallen een eigen kunstwerk spuiten. De creaties kunt u na afloop meenemen voor thuis of voor in het bedrijf. Het is ook mogelijk de creaties direct aan te brengen op een binnen of buitenmuur van uw bedrijfsgebouw.

Een workshop graffiti spuiten is uitermate geschikt voor feesten, teambuilding, reünie of andere feestelijkheden. Ook het spuiten van een binnen of buitenmuur bij u op het bedrijf behoort tot de mogelijkheden.



Locatie:

alleen buiten

Duur:

ca. 1,5 uur

Uilenshow

Hoe bijzonder wilt u uw workshop hebben voor uw bedrijfsteam? Een uilenshow is echt bijzonder, dat kunnen we u verzekeren. We geven een unieke en educatieve demonstratie met diverse soorten levende uilen, waaronder de Europese Oehoe, de Siberische Oehoe, de Sneeuwuil, de Witwang Dwergooruil en de Kerkuil. De uilen zijn zo tam dat ze rustig bij u op schoot gaan zitten. Vergeet dus niet foto's te maken.

Bijzondere vergaderbreak

We vertellen natuurlijk alles over de uilen en hoe bijzonder zou het zijn als u uw collega's verrast met deze vergaderbreak. Met mooie is namelijk dat we deze show ook voor u binnen kunnen doen, bijvoorbeeld in uw bedrijfskantine!



Locatie: in overleg
Duur: ca. 1,5 uur

Schapendrijven

Als alle schapen mak waren zou het drijven van schapen eenvoudig zijn. Maar net zoals in groepsprocessen zitten er altijd wel lastige schapen tussen. Leer effectief functioneren, communiceren en samenwerken tijdens deze geweldig leuke en interessante workshop schapendrijven. In te vullen als een heerlijk ontspannen workshop, teamuitje of teambuildingsactiviteit.

Border-Collies

Lekker in de buitenlucht samen een doel bereiken: schapen de goede richting op drijven. Natuurlijk niet alleen, want de teams gaan samenwerken met Border-Collies.

Uitgebreide uitleg

De schapsherder vertelt welke commando's u kunt geven aan de Border-Collies en wat de reactie van de schapen vervolgens dan zal zijn. U krijgt uitgebreide uitleg over het trainen van de honden en de interactie tussen hond, mens en schap.

Diverse mogelijkheden

Schapendrijven kan op diverse niveaus en met diverse doelstellingen beoefend worden. We kunnen inspelen op de samenwerking binnen de teams en dat later evalueren. Ook is het mogelijk in een spelvorm het schapendrijven te beoefenen.

Kortom: een leuk bedrijfsuitje, of een succesvolle teambuildingsactiviteit.



Locatie: in overleg
Duur: ca. 1,5 uur

Karikatuur tekenen

Als u een leuke, hilarische en creatieve workshop zoekt voor uw team, is karikatuur tekenen een hele goede optie. Leer in korte tijd met veel humor en plezier de kunst van het karikatuur tekenen.

Humor zit in de details

Een ervaren kunstenaar begeleidt de deelnemers in deze workshop karikatuur tekenen. Eerst volgt er een inleiding, met direct al vele voorbeelden van wat een karikatuur eigenlijk is en hoe deze ontstaat. Welke technieken zijn er en hoe past men deze toe? Veelal begint het met iemand uit de groep. Een karikatuur wordt grappig als je details van iemand vergroot of overdrijft.

Uitgebreide uitleg

Overdrijven is een kunst en daar gaat het hier om. Dat betekent ook veel hilarische momenten als je de opdracht krijgt een collega op papier vast te leggen. De kunstenaar loopt rond en geeft tips. Tekenervaring is helemaal niet nodig, alleen enthousiasme.

Diverse mogelijkheden

Alle tekeningen worden natuurlijk tentoongesteld en besproken. Menigeeen zal in lachen uitbarsten, want uiteindelijk tekent iedereen, maar wordt ook iedereen getekend. Niemand ontsnapt dus aan de vindingrijkheid van de tekenaars en de hilariteit die dit oproept. Een workshop waar nog lang over zal worden gepraat en gelachen, zeker als de tekeningen later in het bedrijf worden opgehangen...



Locatie: in overleg
Duur: ca. 1,5 uur

Insecten proeverij

Verras collega's met deze workshop met culinaire lekkernijen in de vorm van insecten: loempia's met meelwormen, insecten sushi of gefrituurde sprinkhaan. Een geweldige ervaring en veel minder eng dan het op het eerste gezicht lijkt. Insecten zijn het voedsel van de toekomst! Een workshop waar iedereen lang over zal napraten!

Insecten zijn supergezond

Ze zien er misschien wat vies en kruiperig uit, maar insecten zijn echt heel gezond. In deze workshop leren deelnemers alles achter het eten van insecten. En gaan ze natuurlijk zelf proeven. Iedereen zal echt verrast zijn over de veelzijdige smaken van de diverse insecten.

Eten van de toekomst

Steeds meer mensen kiezen voor gezonde voeding. Insecten eten past bij een bewuste, gezonde leefstijl. De voedingswaarde is te vergelijken met die van vlees en daarom zijn insecten een perfecte vleesvervanger. Bovendien zijn ze gewoon erg lekker als ze goed zijn klaargemaakt. In luxe restaurants over de hele wereld staan gerechten met insecten op de menukaart. Op Smulweb staan zelfs al recepten.

Ervaar en geniet!

Deelnemers krijgen van onze culinair expert een uitgebreide uitleg over het bereiden van insecten, de soorten die bereid kunnen worden en welke bereidingen het lekkerst zijn. In de Aziatische wereld worden insecten elke dag gegeten en staan sommige insectensoorten zelfs bekend als luxe delicatessen. Waarom zouden we in Nederland niet eens de kans wagen insecten te proeven? In deze workshop kan dat volop: ervaar de smaak van een goed bereide sprinkhaan of meelworm en geniet!



Locatie: in overleg
Duur: ca. 1,5 uur

Tai Chi



Tai Chi is een eeuwenoude Chinese bewegingskunst die haar oorsprong vindt in de Chinese krijgskunst. Vele miljoenen mensen beoefenen Tai Chi. 's Morgens vroeg in parken, op straat en natuurlijk thuis. Het is een geweldige manier om te ontspannen en tot uzelf te komen en daarmee ideaal als vergaderbreak in te zetten.

Tai Chi is een kunst die gebaseerd is op de reis door het innerlijk landschap. Deze reis houdt in dat u gaat voelen dat uw lichaam en geest ondeelbaar zijn, en leert u uw innerlijke energie (Chi) en innerlijke kracht (Chin) vergroten.

Interactie lichaam en geest

Met Tai Chi laten wij uw werknemers zich weer bewust worden van de interactie tussen lichaam en geest. Ieder individu vindt zo zijn eigen blokkades en lost ze op. Hierdoor wordt de balans tussen geest en lichaam hersteld. Dit biedt zowel de werkgever als de werknemer vele voordelen, omdat mensen die goed in hun vel zitten met meer plezier door het leven gaan. Als gevolg daarvan hebben zij dan ook meer plezier en inzet voor hun werk. In China zijn niet voor niets vele bedrijven die 's ochtends openen met een massale Tai Chi, of deze tijdens de middagpauze inlassen.

Geestelijke ontspanning

In deze workshop leert u alles over deze Chinese bewegingskunst. Het is een workshop waarin er aandacht is voor de coördinatie van armen en benen. Ook doen we oefeningen die de gewaarwording en ontspanning van het lichaam bevorderen. Door de ontspanning van het lichaam te bevorderen wordt de geestelijke ontspanning bewerkstelligd. Ideaal als een vergaderbreak, om daarna weer iedereen met heldere geest om de tafel te hebben.



Locatie: in overleg
Duur: 45 of 75 minuten

Goochelen

Als u het trucje kent lijkt goochelen niet zo moeilijk. Maar hoe doet u het trucje zonder dat anderen dat doorhebben? Dat is heel lastig, maar bijzonder leuk om te doen. In de workshop leren we u alles (nou ja, veel) over de kunst en de techniek van het goochelen, de psychologie erachter en leert u trucs die u altijd en overal kunt doen.

Humoristische goochelshow

Als u op zoek bent naar een perfecte mix tussen entertainment en activiteit dan zit u met deze goochelworkshop goed! Na een korte maar humoristische introductie van onze leermeester goochelen gaat u zelf aan de slag met de kunst van het onmogelijke. Binnen een uur tijd leert u deelnemers een aantal technieken en trucjes. Het is daarbij ook heel leuk om te kijken naar wat uw collega's doen. Hierdoor ontstaat een spontane interactie, gecombineerd met stand-up goochelen.



Locatie: in overleg
Duur: ca. 1,5 uur

Boksen

In tegenstelling tot wat velen denken is boksen geen agressieve sport, maar een hele sportieve, technische sport. Het vereist uithoudingsvermogen en concentratie. Samen met techniek zijn dat de aspecten die centraal staan in deze workshop.

Keurig volgens de regels

Onze instructeur leert u de beginselen van de bokssport. Na een welkomstwoord en een kort verhaaltje over de geschiedenis van de sport begint u met rek- en strekoefeningen. Daarna trekt u de handschoenen aan. We leggen diverse combinaties en technieken uit in woord en daad. Voorzichtig gaat u hiermee ook aan de slag. Agressie is uit den boze en er wordt zeker niet onbezonnen op elkaar ingeslagen, maar keurig volgens de techniek en de regels gehandeld.

Een intensieve en boeiende workshop voor mannen en vrouwen waarvoor ervaring volstrekt niet nodig is.



Locatie: in overleg
Duur: ca. 1,5 uur



Streetbeats

Een workshop waar verrassend veel muziek in zit. En dat geproduceerd door uw groep op ... afvaltonnen van verschillende formaten. De verbazing van uw groep zal groot zijn: 'Gaan we op deze afvaltonnen meppen?' Inderdaad. En het is verbazingwekkend leuk, zoals u zult merken.

Niet zomaar rammen

Streetbeats betekent niet zomaar in het wilde weg slaan op tonnen. In deze workshop leren we uw groep eerst wat nu precies drummen is. Welke tijdfactoren spelen een rol? Hoe ontstaat ritme? En hoe maak en gebruik je de hoge en lage tonen?

Opwarmen en ervoor gaan

Het leuke is dat iedereen wel een bepaald gevoel voor ritme heeft. Langzaam maar zeker komen dan de geluiden die iedereen apart produceert samen. Met leuke en interactieve voorbeelden die veel hilarische momenten opleveren, warmen we eerst iedereen op. Daarna gaan we ervoor!

Een waar spektakelstuk waar iedereen veel plezier aan beleeft!



Locatie:

in overleg

Duur:

ca. 1 tot 1,5 uur

Yoga

Yoga kent vele variaties. Het betekent 'verenigen', 'beheersen', 'verbinden', 'een maken'. Van oorsprong leert yoga de geest en het lichaam te beheersen om zo te verenigen met een godheid. In het Westen gebruiken we yoga vooral om te ontspannen. En dat is precies wat u leert tijdens deze workshop

Voor alle niveaus

Deze workshop is geschikt voor alle niveaus. U hoeft dus niet lenig of heel sportief te zijn om hieraan deel te nemen. We richten ons voornamelijk op lengte en kracht in de spieren.

Inspanning

Natuurlijk vereist het wel enige inspanning. 'Yoga is geen sport' is duidelijk iets wat we ontkrachten in deze workshop. Over het algemeen zijn het oefeningen die u daarna thuis of op het werk in de pauzes kunt doen. Om comfortabel te kunnen liggen is het gebruik van een matje in begrepen in de kosten.



Locatie: in overleg
Duur: ca. 1 uur

 [Terug naar overzicht](#)

Lachworkshop

De kernwoorden en effecten van een workshop lachen? Ontspanning, energie, ongemak, ademhaling, aanstekelijk, spierpijn, verbinding. Dit bereiken we door speelse, energieke en interactieve oefeningen, waarbij we gebruik maken van de aanstekelijkheid van een lach. Een leuke en positieve workshop voor teams.

Leerzaam

Deze lachworkshop is niet alleen erg leuk, maar ook nog eens heel leerzaam. De lachcoach geeft gedurende de workshop lachen veel informatie over de positieve effecten van lachen, maar u werkt zelf ook aan de lach en zult ervaren wat dit teweeg kan brengen. Met uw team zorgt u er zo voor dat deze positieve lachworkshop nog lang in het geheugen blijft hangen.

Uit de comfortzone

We gaan uit van het principe dat we kunnen lachen zonder reden. Daarmee maken we het geluks- en euforiehormoon endorfine aan. Met oefeningen helpt de lachcoach u uit de comfortzone te stappen en mee te doen! Samen lachen werkt verbindend en is een geweldig positieve manier om collega's op een andere manier te leren kennen. Succes en plezier gegarandeerd, plus dat stapje uit uw comfortzone!



Locatie: in overleg
Duur: ca. 1 uur

Bootcamp

Hoe zal het zijn om uw collega's eens op een sportieve manier te leren kennen en ze eens echt te zien zwoegen? Maar dan op wel een leuke en uitdagende manier! Dat gebeurt in deze leuke en inspannende workshop die elke deelnemer op zijn of haar eigen niveau kan uitvoeren.

Onderlinge verbondenheid

Gezamenlijke inspanning in de buitenlucht is een effectieve vorm van teambuilding. In groepsverband trainen en presteren leidt immers tot solidariteit en onderlinge verbondenheid. Daarnaast krijgen uw medewerkers (weer) het gevoel hun werk fysiek, mentaal en emotioneel aan te kunnen.

Op elk niveau

Bij Bootcamp trainen we de elementen intensiteit, doorzettingsvermogen en ontspanning in de optimale verhouding. Dit alles door voornamelijk gebruik van bodyweight: een training op basis van lichaamsgewicht. De bootcamptraining vindt plaats in een bos, park, een veldje op paden etc. In ieder geval lekker buiten in de natuur onder leiding van een professionele instructeur. Ervaring is niet vereist want alle oefeningen zijn op eigen niveau te schalen.



Locatie:

buiten

Duur:

ca. 75 minuten

Capoeira

Muziek, dans acrobatiek. Capoeira is een workshop waar iedereen veel energie van krijgt. U hoeft er niet specifiek lenig of een danser voor te zijn. Iedereen kan meedoen en zal ervaren dat het dynamisch, vrolijk en expressief is.

Braziliaans spel

Capoeira is een Braziliaanse combinatie van muziek, acrobatiek, dans en gevecht. Dit komt allemaal samen in een soort spel op muziek. In een kring van mensen, de 'roda', gaan de deelnemers tegenover elkaar staan. Aan het 'hoofd' van de roda wordt muziek gemaakt die het tempo en type spel bepaalt.

Bewegingen

Speelsheid, energie, beweeglijkheid, kameraadschap, plezier zijn de kernwoorden bij capoeira. Het dansachtige element komt tot uiting in de basisbeweging. Een soepele, veerkrachtige pas die alle bewegingen met elkaar erbindt. Dat wordt de ginga genoemd. Tegelijk worden met armen, handen en benen bewegingen gemaakt en zo ontstaat een soort dans naar elkaar toe, de interactie. De muziek geeft het ritme en het tempo aan.

Eenvoudig maar verrassend leuk

Onze professionele instructeurs vertellen eerst iets over de oorsprong. Vervolgens laten ze zien welke elementen in het 'spel' zitten en gaan de deelnemers langzaam maar zeker zelf aan de slag. Deelnemers van jong tot oud kunnen deze workshop volgen. Er is geen speciale conditie of vaardigheid voor nodig, iedereen kan meedoen op zijn of haar eigen niveau aan deze inspirerende energiegevendende workshop.



Locatie:
Duur:

buiten
ca. 75 minuten



Salsa dansen

Salsa is tegenwoordig helemaal hip; heerlijk die vrolijke Caribische klanken die u meteen aan vakantie doen denken. En helemaal geweldig is het als u zich hier helemaal op uit kunt leven samen met collega's of vrienden. Ideaal tijdens bedrijfsuitjes of als teambuildingsactiviteit.

Diverse dansstijlen

De workshop bestaat uit los dansen om de basispassen en verschillende leuke moves aan te leren. Daarna gaat men samen dansen, hierbij leert men verschillende leuke figuren. We verzorgen de dansworkshop in verschillende dansstijlen, zoals Salsa, Merengue en Bachata. Uiteraard sluiten we af met een demonstratie aan het einde van de workshop.



Locatie:

in overleg

Duur:

ca. 90 minuten

A close-up photograph of several people's hands working together to tie a complex knot in a blue and red rope. The background is a blurred outdoor setting with green grass. The image is partially overlaid by a blue geometric shape in the bottom right corner.

Teambuilding

Voor teams binnen uw bedrijf is het belangrijk dat de samenwerking optimaal is. Een hecht, uitgebalanceerd team zal veel beter presteren dan een onevenwichtig team. De rolverdeling binnen het team is dan ook van groot belang: wie is de leider, wie de volger? Dit zijn aspecten die bij een goede teambuilding activiteit naar voren kunnen komen. Wat voor uw team een leuk uitje is, is voor u tegelijkertijd een eyeopener: het geeft u inzicht in karakters en competenties. We bieden hiervoor onder meer een breed scala aan Teambuilding Games aan, voor indoor en outdoor. Op een locatie bij een van onze partners, of een door u gekozen locatie. Het kan allemaal. Daarnaast hebben we een bijzondere teambuildingsactiviteit: bouw samen een echte brug!

Neem gerust contact met ons op als u wilt overleggen over de teambuilding die het best past bij uw gewenste doelen. Vraag ons gerust naar alle mogelijkheden: 0345-633819.

Klik hieronder op de activiteit, of blader verder om de onderdelen van de activiteit te bekijken.

- Teambuilding Brug bouwen
- Teambuilding Games

Teambuilding Brug bouwen

Een teambuildingsactiviteit bij uitstek. 'Bruggen bouwen' is natuurlijk een metafoor voor tot elkaar komen en samenwerken. In werkelijkheid een brug bouwen brengt teams letterlijk tot elkaar en brengt competenties naar boven zoals goed communiceren, leiding geven, samenwerken en logisch en praktisch nadenken. Dus groepsdynamica op en top!

Brug van palen

De deelnemers gaan samen van flinke palen en dik touw een echte grote brug bouwen. In feite kan dit op elke locatie, maar over een water de brug bouwen is natuurlijk wel de leukste uitdaging. Samen leer je spelenderwijs wat de beste manier is.

Competenties

Als twee teams ieder aan een kant gaan bouwen spreekt het voor zich dat het proces nog dynamischer wordt. Want wat gebeurt er als de teams geen consensus kunnen bereiken over de manier waarop? Ze zullen toch (letterlijk en figuurlijk) tot elkaar moeten komen en een brug bouwen waarover iedereen veilig de oversteek kan maken. Competenties als kunnen samenwerken, communiceren, leiding geven, besluiten nemen zitten verborgen in dit spel. Teams ontwikkelen zich zo verder en natuurlijk is dit ook een perfecte manier om nieuwe collega's te leren kennen.

Begeleiding

One Events zorgt voor professionele instructeurs, die weten hoe groepsprocessen werken. Het is mogelijk vooraf zaken door te spreken of teams gewoon blanco te laten beginnen. Ook kan er afgesproken worden om interventies en reflectiemomenten in te bouwen. Uiteindelijk gaat het er ook om met elkaar veel plezier te hebben. Plezier dat uitmondt in voldoening en trots als de deelnemers veilig de oversteek hebben kunnen maken op hun zelf gebouwde brug.



Locatie:
Duur:

buiten
ca. 75 minuten

Teambuilding games 1/5

Een goede teambuilding activiteit moet enerzijds leuk zijn om te doen, maar anderzijds bol staan van beslissingen en overwegingen om de activiteit tot een geslaagd einde te brengen. Al onze Teambuilding Games hebben deze vereiste facetten in zich. Het zijn ogenschijnlijk eenvoudige opdrachten, maar de creatie komt alleen goed tot stand door overleg en samenwerking.

Er zijn 20 onderdelen. U kunt zelf kiezen welke onderdelen u wilt, afhankelijk van de grootte van de groep en de beschikbare tijd.

1. Bamboe building

Bouw een object van bamboe en elastiek. De deelnemers kunnen zelf het object bedenken dat ze willen maken, bijvoorbeeld een toren, piramide of iets anders. Vervolgens moeten ze overleggen hoe ze dat gaan aanpakken: het ontwerp moet immers zonder andere hulpmiddelen overeind blijven staan. Welk ontwerp is daarvoor geschikt? Samenwerking, technisch en ruimtelijk inzicht zijn belangrijke competenties om deze klus met elkaar te klaren.

2. Reuze Djenga

Bij dit XL spel is het de bedoeling dat de teams 'stenen' uit de toren halen en deze er weer bovenop zetten, zonder dat de toren bezwijkt. Raakt een deelnemer de steen aan, dan moet hij deze pakken. Valt de toren, dan wint het andere team punten. Communiceren, technisch en tactisch inzicht zijn nodig om met uw team de winst te behalen.

3. Reuze katapult bouwen

Bouw van enkele balken, touw en elastiek een grote katapult die een kogel zo ver mogelijk kan wegschieten. Goed knooppwerk is hierbij essentieel. Vang de kogel en u krijgt punten.

4. Mijneveld

Probeer geblijnddoekt het mijneveld over te steken zonder een mijn te raken. Wanneer dit wel gebeurt



mag de volgende van het team het proberen. Wanneer iedereen van het team aan de overkant is stopt de tijd. Een leuke vertrouwens- en communicatie opdracht voor teams.

5. Puzzeltijd

Los met het team de puzzels op: het zeskant, het vierkant, het drakeni en het glas vraagstuk. Welk team weet als eerste alle stukjes op de juiste plek te leggen? Ogenschijnlijk eenvoudig, maar dat valt in werkelijkheid behoorlijk tegen.

Teambuilding games 2/5

6. Touw raadsels

Dit zijn meerdere opdrachten met touw in de hoofdrol. Leg bijvoorbeeld met uw team het lange touw in een achtknoop. Een bijzonderheid: u mag niet met elkaar praten. Of ontrafel met uw team de touwspaghetti. Ten slotte komt het handboeienspel aan de beurt. Leuk en intrigerend.

7. Treasure Hunt

Een schatkist met 10 vragen die beantwoord moeten worden, staat in een vak van 3x3 meter. 1 probleem: u mag het vak niet betreden. U heeft wel de beschikking over diverse hulpmiddelen, zoals palen en knooptouwen. Creativiteit en samenwerking leiden tot de oplossing. Maar hoe snel lukt het u?

8. Spinnenweb

Zorg dat u van de ene naar de andere kant van het web komt met uw team. Help elkaar daarbij: dragen, tillen etc. Elk gat in het web mag u slechts 1 keer gebruiken. Hoe pakt uw team dat aan?

9. Vuur maken

Schat hierbij goed alle mogelijkheden en gevolgen in. U gaat namelijk met de beschikbare materialen een vuur maken dat het touw boven de vuurschaal moet doorbranden. Een bijzonder leuke en inventieve teamopdracht.

10. Theorie Quiz

Een beetje spijkers met koppen: beantwoord de vraag juist met uw team en sla een spijker in het blok.

11. Ultimate frisbee

Het doel van dit actieve spel is goed samenwerken en proberen de frisbee te vangen in het score vak. U mag niet lopen met de frisbee, dus is het zaak goed positie te kiezen om de frisbee te ontvangen. Het vereist snelheid, behendigheid en slimheid.



12. Zweefbal (alleen indoor)

Zweefbal is een uitdagend en leuk spel. Bij dit spel wordt er continu lucht door de kegels geblazen, waardoor de ballen omhoog gaan. Dit spel kan met twee teams tegelijk gespeeld worden. Denkt u dat uw team wint door de meeste ballen in de mand te krijgen? Of wint uw team door een bal het snelst van de ene naar de andere kant van het kussen te verplaatsen?

Teambuilding games 3/5

13. Highland games

De Highlandgames zijn gebaseerd op de traditionele krachtmetingen die op de Schotse Hooglanden plaatsvindt. Onze onderdelen zijn: paalwerpen, kogelstoten, pole hold en de tug-Ó-war, oftewel het touwtrekken. Voor de krachtpatzers onder u.



14. Knotshockey

Tijdens dit snelle spel kunnen de deelnemers zich lekker uitleven. Met 2 handen de knots vasthouden en proberen de bal een goede knal te geven. Kijken, vrijlopen en samenspelen zijn zeer belangrijk. In het doelgebied mag alleen de keeper zich bevinden. Lichamelijk contact is niet toegestaan.

15. XL Games bestaande uit:

Mikado

Het reuze mikadospel is een fascinerend spel voor slimme mensen met een vaste hand. Het beginnende team laat de stapel met mikadostokken vallen, waarna het andere team nog twee stokken mag verplaatsen zodat het voor het startende team moeilijker wordt. Elke stok heeft een kleur en een waarde. De Mikado is de stok met de hoogste waarde. Maar is die bereikbaar?

Vier op een rij

Welk team heeft als eerste vier stenen van dezelfde kleur op een rij? Welk team gooit telkens roet in het eten? Een klassiek, leuk en snel spel!

16. Meerkamp 1

De volgende drie onderdelen komen hier aan bod:

Puzzel estafette

Breng de puzzelstukken in estafette naar de overkant van het parcours. Los de puzzel op als alle stukken er zijn. Er zijn drie puzzels waar u uit kunt kiezen: de zeskant, het ei en het vierkant.

Bokkenloop

Met de bok tussen de benen leggen 4 deelnemers het fietsbanden parcours af. Zorg ervoor dat de banden over de deelnemers en de bok schuiven. Samenwerking en inzicht is vereist!

Blindenrace

Bij de blindenrace is één deelnemer van het team geblinddoekt. Die krijgt twee balletjes in de hand die hij of zij in een emmer aan de overkant van het parcours moet gooien. De rest van het team geeft verbaal aanwijzingen.

Teambuilding games 4/5

17. Meerkamp 2

De volgende drie spannende onderdelen komen hier aan bod:

Vliegend tapijt

Een aantal deelnemers staat op een mat die 1 teamlid voorttrekt. Spring op het juiste moment, anders komt de mat niet van zijn plaats. Het gaat hier om snelheid en samenwerking.

Skilat lopen

Goede samenwerking is vereist! 4 deelnemers staan op de skilatten en moeten naar de overzijde van het parcours lopen. Dat lukt natuurlijk alleen door goed samen te werken! Aan de overkant wisselen zij met vier andere deelnemers. Wie is het snelste?

Dakgoten spel

Beweeg de dakgoten omhoog en omlaag en transporteer zo de balletjes naar de overzijde. Lopen met de dakgoten is verboden. Een spel dat ultieme samenwerking vereist en natuurlijk behendigheid. Het staat garant voor veel plezier en soms wat frustratie.

18. Waterbaan bouwen

Ieder team heeft 5 watergoten en moet water van A naar B laten stromen. Met bamboe pijlers kunnen de teams de hoogte van de banen aanpassen en zo verloop creëren. De goten moeten op elkaar aansluiten, anders gaat kostbaar water verloren! Welk team bouwt het snelst de beste waterbaan?

19. Knikkerbaan bouwen

Bouw met uw team in een Z-vorm een knikkerbaan van bamboestokken, elastiek en dakgoten. Welk team weet de meeste ballen in de emmer te laten eindigen en daardoor de meeste punten te behalen?



20. Wandelende A

Knoop drie balken stevig aan elkaar tot de letter A. Vervolgens kan een team door aan de bevestigde touwen te trekken de A op spanning brengen zodat deze kan gaan bewegen. 1 van de deelnemers staat op de dwarsbalk van de A en mag hier niet af vallen. Welk team weet zijn teamleden als eerste allemaal naar de overkant van het parcours te brengen?

21. IPS Tafel (alleen binnen)

Deze interactieve tafel is geweldig! Twee personen spelen tegen elkaar: ze drukken op de sport zodra deze in hun kleur oplicht. Het scorebord houdt automatisch de score bij. Een spel dat jong en oude super fanatiek maakt!

Teambuilding games 5/5

22. Klask (alleen binnen)

Klask is een onweerstaanbaar spel waarbij het gaat om de dynamische combinatie van snelle actie, behendigheid en tactiek! Klask is niet alleen verschrikkelijk leuk om te spelen, u moet er ook tactisch inzicht en snelle handen en hersenen voor hebben. Denkt u dat u snel genoeg bent en een geweldige oog-handcoördinatie hebt? Of wilt u juist stug verdedigen, uw tegenstander uit zijn tent lokken en op het juiste moment terugslaan? Het magnetische spelmechanisme van Klask is uniek en uitdagend voor jong en oud. De spelers hebben onder het Klaskbord controle over de magneten. Beide spelers proberen te scoren en ondertussen de witte pionmagneten in het middenveld te ontwijken.



23. Tsjoekbal

Tjoekbal, tsjoekbal of tchoukbal is een balsport met een handbal en een frame met een opgespannen elastisch net als doel. Het is geschikt voor twee teams van 6 tot 9 spelers en u kunt het spelen met één of twee doelen. Een team kan punten scoren door de bal van buiten een cirkel tegen de tjoek te werpen en weer op te vangen zonder tussenkomst van een tegenspeler. Als het spel twee tchoukbaldoelen kent, moet de speler na het scoren de bal terug naar het midden brengen voordat het spel verder kan gaan.

Begeleiding

Onze professionele instructeurs zorgen voor de begeleiding. Zij kijken goed naar de deelnemers en hun mogelijkheden en ze bepalen de veiligheidsgrenzen. Natuurlijk zijn het ook animators en zo zorgen ze voor een veilig maar vooral ook leuk en gezellig verloop van het programma.

Locatie: in overleg

Duur: 1 tot 2 uur

A photograph of a diverse group of people in a bar or restaurant setting, celebrating and raising their glasses of beer in a toast. The atmosphere is lively and social.

Party Games

Tegenwoordig verwacht men van een bedrijfsfeest meer dan alleen muziek en dans. We hebben enkele leuke activiteiten voor u verzameld waarmee u uw gasten of collega's op een verrassende manier kan onderhouden.

We vinden het belangrijk dat deze activiteiten niet alleen qua regels vrijwel voor zichzelf spreken: er is slechts weinig uitleg voor nodig om ze te spelen. Zeker zo belangrijk is dat ze veilig gespeeld kunnen worden, ook in een omgeving waarin iedereen wat losser is en wellicht een biertje op heeft. Afhankelijk van uw wensen kunnen we 2 tot 6 partygames organiseren voor uw gasten. 100% pleziergarantie!

Neem gerust contact met ons op als u wilt overleggen en vraag ons gerust naar alle mogelijkheden: 0345-633819.

Op de volgende pagina vindt u de Party Games en leest u meer over de pakketten.

Party Games 1/2

1. IPS tafel

Deze interactieve tafel is geweldig! Twee personen spelen tegen elkaar: ze drukken op de spot zodra deze in hun kleur oplicht. Het scorebord houdt automatisch de score bij.

Het spel is uitstekend geschikt voor feesten en partijen. Het duurt slechts kort en het is eigenlijk voor iedereen direct duidelijk hoe het gespeeld moet worden. Onze instructeur/begeleider kan desgewenst een competitieschema voor u opstellen of alternatieve speelmogelijkheden aandragen. Een spel dat jong en oud super fanatiek maakt!



2. Klask

Klask is een onweerstaanbaar spel waarbij het gaat om de dynamische combinatie van snelle actie, behendigheid en tactiek! Klask is niet alleen verschrikkelijk leuk om te spelen, u moet er ook tactisch inzicht en snelle handen en hersenen voor hebben. Denkt u dat u snel genoeg bent en een geweldige oog-handcoördinatie hebt? Of wilt u juist stug verdedigen, uw tegenstander uit zijn tent lokken en op het juiste moment terugslaan? Het magnetische spelmechanisme van Klask is uniek en uitdagend voor jong en oud. De spelers hebben onder het Klaskbord controle over de magneten. Beide spelers proberen te scoren en ondertussen de witte pionmagneten in het middenveld te ontwijken.

3. Voetbal Dart

Iedereen kent het gewone darts. Maar hoe zou het zijn om met een bal te darten? Op een groot opblaasbaar dartbord staan de nummers en schieten maar. De bal kleeft direct aan het bord. U kunt het spelen zoals darts, maar ook eigen regels maken. Onze instructeur zorgt voor de begeleiding en komt met tips en trucs. Te spelen met meerdere spelers of teams tegelijk. Een leuke sportieve activiteit tijdens een bedrijfsfeest. Succes gegarandeerd.

4. Safe Archery

Safe Archery is een pijl-en-boog-spel dat speciaal is ontwikkeld om te spelen tijdens feesten en partijen. Het is namelijk op en top veilig, terwijl wel alle spanning aanwezig is. De deelnemers schieten met een speciale pijl op enkele ballen die zweven in de targetbox. De pijlen en bogen zijn van degelijk materiaal, dus goed bestendig tegen intensief gebruik en tegelijkertijd betrouwbaar bij het richten. De regels zijn eenvoudig: tref zoveel mogelijk ballen in een voorgeschreven tijd vanaf een afstand die men samen kan bepalen. Wie kan met een gemikt schot een bal uit de lucht schieten? Daag elkaar uit tijdens dit leuke en veilige schietspel.



 [Terug naar overzicht](#)

Party Games 2/2

5. Laser Point Shooting

Laser Point Shooting is een totaal nieuwe techniek en biedt volledig nieuwe mogelijkheden in schieten op bedrijfsfeesten en bedrijfsuitjes. De wapens en de doelen zijn draadloos met elkaar verbonden en daardoor zijn er verschillende spelvormen mogelijk. Omdat het volkomen veilig is, is er geen speciale kleding of bescherming nodig. En omdat u geen projectielen afschiet, is het bovendien mogelijk om tijdens het spel een alcoholisch drankje te nuttigen. Wel zo gezellig.

6. XL Games

We bieden de volgende XL Party Games aan:

a. 4 op een rij

Het klassieke 4 op een rij heeft ook een reuzevariant. Deze XL versie kunt u spelen met meerdere teams. Wie bereikt als eerste 4 stenen van dezelfde kleur op een rij? Een kwestie van tactiek en slimheid. Maar wie houdt zijn of haar hoofd er het beste bij op deze feestavond?

b. XL Dice

Gooi met de grote dobbelstenen en draai afhankelijk van de uitkomst pionnen om. Wie als eerste alle pionnen heeft omgedraaid heeft gewonnen. Er zijn diverse mogelijkheden om dit spel te spelen, bijvoorbeeld door de getallen op de stenen ook om te draaien, te vermenigvuldigen of van elkaar af te trekken. Onze instructeur/begeleider geeft natuurlijk een heldere uitleg vooraf.



c. XL Djenga

Bij dit spel is het de bedoeling dat de teams 'stenen' uit de toren halen en deze er weer op zetten. De toren mag dan natuurlijk niet bezwijken, want dan wint het andere team punten. Een spel dat altijd op feestjes zorgt voor veel gelach en hilariteit. Raakt een deelnemer een steen aan, dan moet hij deze pakken. En dat is niet altijd de beste keuze. Wie houdt het overzicht en heeft de beste tactiek?

Begeleiding

Onze professionele instructeurs zorgen voor de begeleiding. Natuurlijk zijn het ook animators en zo zorgen ze voor een veilig maar vooral ook leuk en gezellig verloop van het programma.

Locatie: in overleg

Duur: afhankelijk van het aantal games, in overleg

[Terug naar overzicht](#)



One Events
Haarakker 22
4152 DD Rhenoy
T 0345 633 819
E info@one-events.nl
www.one-events.nl